



教えてください!

いきいきの秘訣!

今回は、

**JA会津よつば サッカー部
にお伺いしました。**

活動はいつ頃から、どのような目的で始められたのですか？

平成20年頃、合併前のJAあいづフットサルクラブとして活動を開始しました。職場の仲間とのレクリエーションが目的で、毎週楽しく練習をやっていました。上司に職員連盟のサッカー大会があるので、参加してみないか？と誘われて参加したのが、サッカー部発足のきっかけです。当初は人数が少なく、練習でもミニゲームができるほどの人数を確保することが困難でした。また、フットサルとサッカーの違いに戸惑い、参加しても予選敗退が続いていましたが、昨年、ようやく優勝することができました。

普段の活動はどのような場所で、どのくらいの頻度で行われているのですか？また、参加者はどんな方たちですか？

大会の2か月前より、週1回の頻度で練習をしています。メンバーは、地元のリーグでそれぞれ別のチームに所属しており、大会の直前で合流します。また、冬はフットサルリーグに参加し、JA会津よつばのマスコットキャラクターも所属している「FCコメナルド」というチームで活動しています。参加者はJA職員と取引業者含め、20名程度、エンジョイ目的で活動しています。



主な内容

- 共助会からのお知らせ
 - ・インフルエンザ予防接種助成金について
- 共助会からのお願い
 - ・被扶養者の登録について
 - ・入院代の請求金額について
 - ・健康保険証廃止に伴う各種様式の添付書類について
- 出産おめでとう！
 - (JAサービス夢みなみ、JAふくしま未来サービス)
- クイズコーナー
- 令和6年度事業実施報告

共助会たより+プラス

- 令和7年度 JA福島県職員連盟各種大会結果のご報告



活動して良かったことや思い出のエピソードはありますか？

予選リーグ敗退が続いている頃、何とか得失点差で勝ち、決勝に進めたことです。人数もギリギリで、皆、満身創痍で試合をしていたことも思い出します。また、大会で他組合の職員と交流をはかれることも魅力です。メンバー構成も20代から40代と幅広く、世代の垣根を超え、和気あいあい楽しく活動しています。

今後の活動予定は？

「怪我なく、楽しく」をモットーに、今後も活動をしていきたいと思っています。サッカー部の活動を通じ、職員間のコミュニケーション、他団体の方との交流を大切にし、JA事業に貢献していきたいと思います。

お問い合わせ先

JA会津よつば 会津若松支店共済課 渡部
TEL: 0242-37-3210


共助会からのお知らせ

インフルエンザ予防接種代の給付について

令和7年4月以降のインフルエンザ予防接種代給付金に上限が設けられます。

本人・家族ともに上限2,000円まで

※ただし、市町村からの助成金額は控除の上給付いたします。

※令和7年3月までのインフルエンザ予防接種代については、全額給付となります。

請求書記入時の注意点 ※様式に変更はありません。

- 1** 領収書に診療費が含まれていて医療給付金の請求に原本を使用する場合は、領収書の写しを添付して請求することが可能です。
- 2** 「インフルエンザ予防接種代」と確認できない領収書の場合は、「母子手帳の写し」や「診療明細書」などのインフルエンザワクチンを接種したことが分かるものを領収書と一緒に添付してください。
- 3** お住まいの(住民登録されている)市町村からインフルエンザ予防接種代の助成がある場合は、当会へ請求前に申請手続きを済ませ、助成金額を差し引いて請求してください。(重複した給付はできません)
各市町村の助成内容については共助会HPに掲載しております。詳しくは、お住まいの市町村へお問い合わせください。
- 4** フルミスト(経鼻ワクチン)による予防接種は給付対象外になりますので、ご注意ください。

償還払い※1 … 予防接種代を支払い後、申請手続きをすることで助成金額分が返戻されるもの

現物給付※2 … 予防接種代から公費助成金額を差し引かれた金額を支払うもの

JA福島共助会

インフルエンザ予防接種代給付金請求書

受付日(ナンバーリング)

一般財団法人 福島県農業共助会

私は、共助会総合保険約款下記のとおり請求いたします。

請求年月日 令和 7 年

▲ 注意確認事項 *下記の注

[注1]登録している市町村からインフルエンザワクチンを受けた場合、助成金額を差し引いて給付します。
[注2]市町村からの助成(公費助成)を受けた場合は、各市町村の助成金額を差し引いて給付します。
[注3]助成内容については、各市町村の助成金額を確認してください。
[注4]市町村で申請後、助成に間に合わない場合は、窓口で支払います。

償還払い※1の場合、領収金額から公費助成額を差し引いて給付し、現物給付※2の場合は領収された金額を給付します。公費助成に該当しない方も含め、全員チェックを入れてください。チェックがない場合は返送となります。

例) 予防接種代 公費助成金額 当会給付額
3,000円 - 1,500円 = 1,500円

必須 承諾します。
※チェックがない場合は返送になります。

※ただし、医療機関の窓口で公費助成額が差し引かれている場合は、窓口での支払い額を給付します。

| | |
|---|--|
| 会員コード | 会員氏名 |
| 団体コード | 会員番号 |
| 接種者 | |
| 接種者 | 接種者 |
| 長女 | 花子 |
| 接種者 | |
| 福島 | 未記入または、当会に登録されている住所と相違がある場合には、返送となります。 |
| 平成 令和 | 接種年月日 |
| 7 年 | 今年度接種回数 |
| 今年度接種回数にチェックを入れてください。 | |
| 1回目 | |
| 2回目 | |
| 3,500 円 | |
| ※医療機関に支払った金額を記入してください。 | |
| 実際に窓口で支払った金額、または、上限2,000円(1回につき)のどちらか少ない方を記入してください。 | |
| 例) 窓口での支払い 1回目 1,500円 2回目 3,000円 | |
| 請求金額 1回目 1,500円 + 2,000円(上限まで) | |
| 記入する金額 2回目 3,500円 | |

団体名 (事業所名)

○○農業協同組合 同組合

(令和3年4月)

住所が変更となった場合は、速やかに届出を提出してください。

請求の際に、当会に登録されている会員台帳と相違があると、給付できない場合があります。

- ① 本人の住所に変更があった場合**
- ② 家族の住所に変更があった場合**

届出書類…共助会総合保険登録事項変更・訂正届(様式4号)

届出書類…共助会総合保険被扶養者脱退届兼変更・訂正届(様式1号-③)

● 共助会からのお願い

被扶養者の登録について

給付対象となる扶養者

健康保険に登録のある、一親等内の被扶養者が
給付対象となります。

※ ○は、生計維持の関係と同一世帯が条件です。

被扶養者の登録をするとき

「共助会総合保険被扶養者新規・追加登録届(様式1号-②)」を
ご提出ください。

添付書類:「健康保険被扶養者(異動)決定通知書の写し」

◆記入例

続柄コードは届出
の裏面を参照して
ください。

氏名は名前のみ記入してください。ただし、会員本人と姓が違う場合は姓と名
の間に1文字あけて記入してください。

性別は、1男、2女の
どちらかを○で囲んで
ください。

生年月日の年号は、
○で囲んでください。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|----------------|---------|---------|-------------------------|--|--|
| 続柄コード | 続柄 | フリガナ 氏名(漢字)※姓が会員本人と同一の場合、名前のみ記入してください | | | | | | | | | | 性別 | 生年月日(和暦) | | | | | |
| 02 | 妻 | ハナ | コ | | | | | | | | | 1男 (2女) | 昭和 平成 令和 | 年 50 | 月 10 | 日 20 | | |
| 公費による医療費助成(例:障がい認定、指定難病、ひとり親助成制度など) ①なし ②あり(制度名) ※様式11号「公費負担・助成制度該当申出書」と一緒に提出してください。 | | | | | | | | | | | | | | | 共助会使用欄 | 共助会登録年月日 年 月 日 | | |

※令和7年11月5日受付分までは健康保険証写しの添付可

公費による助成がある場合は、様式11号「公費負担・助成制度該当申出書」も一緒に届出してください。

注意!!

被扶養者登録は遡及登録ができません!

被扶養者の登録は、届出を毎月5日の締切日までに当会へ提出した場合、その月の1日が登録日となります。健康保険証認定年月に遡っての登録はできませんのでご注意ください。

※当会に登録された後に請求事由が発生した医療費が給付対象となります。

| 被扶養者登録日 | | 締切日 |
|------------------|----|------------------|
| 12/29 | 30 | 1/1 |
| 12/6～1/5までの提出 | | 1/6～2/5までの提出 |
| 1月1日以降の医療費から給付対象 | | 2月1日以降の医療費から給付対象 |

ひとり親助成制度について

配偶者のいない会員が18才未満の児童を扶養登録された場合、「ひとり親家庭医療費助成制度」に該当する可能性があります。

前年度の所得により助成に該当・非該当となります。どちらの場合でも必ず「公費負担・助成制度該当申出書(様式11号)」を届出ください。

・「公費負担・助成制度該当申出書(様式11号)」を届出いただく際の添付文書(※市町村により通知名が変わります。)

該当 → ひとり親家庭医療費受給資格証 非該当 → ひとり親家庭医療費受給資格非該当通知書

互助会からのお願い

保険適用分の請求金額の記入について（入院の場合）

～入院時の請求金額は、正しくご記入いただきますようお願いいたします。～

- ・「負担額」、「一部負担額」に記載されている金額をご記入ください。
 - ・自費分は給付対象外となります。 例)室料差額、ベット代、文書料 等
 - ・食事代は給付対象外となります。
 - ・入院期間が月をまたがる場合は、入院をした毎月に請求書を作成してください。
例)11/29～12/3入院の場合→11月分と12月分で2枚に分けてご請求ください。

高額療養費に該当する場合があります

以下の場合は、高額療養費世帯合算に該当しますので、当会へ請求する前に加入健康保険へ高額療養費の申請を行ってください。(通常、申請後2～3ヶ月後に加入健康保険からご自宅に「高額療養費支給決定通知書」が届きますので、その原本も医療給付金請求書に添付して当会へご請求ください。)

| 診療費請求書兼領収書 | | | | ○ ○ 集合病院 | |
|-----------------------|-------|-------|---------|-------------------|---------|
| 【入院】 | | | | 高島病院(03)3212-1233 | |
| ○○○様 | | | | 通院保険 算定率 社会 0% | |
| 請求期間 7年12月8日～7年12月15日 | | | | 通院保険 社会 社会 0% | |
| 診 療 費 金 額 | 区分 | 診 療 料 | 投 溶 料 | 通院診療料 手 症 料 | |
| | 医療 | | | 4600 | 80000 |
| | 保険 | | | | |
| | 医療 | | | | |
| | 保険 | | | | |
| | 医療 | | | | |
| | | | | 負担金 57600 | |
| 区分 | 医 療 料 | 文 稽 料 | (うち消費税) | 小計 | |
| 保険外分 | 6237 | | | 567 | 6237 |
| 食事代費用 | 全 額 | 標準算定額 | | 面 既 | 請求合計額 |
| | 25062 | 15320 | | 25. 12. 13 | ¥80,157 |
| 上記のとおり領収いたしました。 | | | | | |

- ・21,000円以上の医療費が複数あり、ひと月の自己負担限度額を超えてる場合(外来分の場合は、診療費と薬代を合計し、21,000円を超えてるかで判断します。)
 - ・70歳未満の方の21,000円以上の医療費と同健康保険内の70歳~74歳の方の医療費を世帯合算し、ひと月の自己負担限度額を超えてる場合(同健康保険内の70歳~74歳の方の医療費は、入院・外来に関わらずすべての医療費が合算できます。)

「マイナ保険証」または「限度額適用認定証」を使用している場合でも、世帯合算に該当する場合は、高額療養費の申請が必要になります。

健康保険証廃止に伴う各種届出様式（添付書類）の取扱いについて

令和6年12月2日より、健康保険証の新規発行が停止されました。これに伴い、当会の各種届出様式における添付書類について下記のとおり変更いたしますので、ご確認の上請求くださるようお願いいたします。添付書類に誤りがあった場合は返送となりますのでご注意ください。

1. 会員本人の異動に関する届出様式

| 様式名 | R7.11.6以降受付分〔変更後〕 |
|------------------------------------|---|
| (1) 共助会総合保険契約申込書兼退職互助積立申込書(様式1号-①) | <p>①健康保険・厚生年金保険資格取得確認および標準報酬決定通知書の写し ②健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬決定通知書の写し ③健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬改定通知書の写し ※①～③のうちいずれかを添付してください。 ※「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は添付できません。</p> |
| (2) 共助会会員番号変更届(様式12号) | 異動後の「健康保険・厚生年金保険資格取得確認および標準報酬決定通知書」の写し |

2. 扶養者の異動に関する届出様式

| 様式名 | R7.11.6以降受付分〔変更後〕 |
|---------------------------------|--|
| (1)共助会総合保険被扶養者新規・追加登録届(様式1号-②) | 健康保険被扶養者(異動)決定通知書の写し ※「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は添付できません。 |
| (2)共助会総合保険給付金請求書(様式2号-②)＜出産給付金＞ | 母子手帳の写し |

3. その他届出様式

| 様式名 | R7.11.6以降受付分〔変更後〕 |
|--|---|
| (1)公費負担助成制度該当申出書(様式11号)<健康保険助成関係> | |
| (2)共助会総合保険解約兼退職互助医療保険契約申込書 (様式15号-②+退職互助様式3号)<退職後の健康保険確認> | 「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」の写し |
| (3)保険契約証発行申込書(共助会・退職互助兼用)<身元確認書類> | |
| (4)共助会総合保険の契約者死亡に伴う解約・給付金申込書 (様式15号-③)<遺族の方の身元確認書類> | 運転免許証またはマイナンバーカード(顔写真面)等の写し ※「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は添付できません。 |

※身元確認書類として添付が必要な様式は、健康保険証の取扱いのみ記載しています。

出産おめでとう!!

出産給付金を給付させていただきました会員の方のお子様をご紹介いたします。

JAサービス夢みなみ

成海 潤一様

8月に、めでたく長女 茉夏ちゃんが誕生されました。

● お子様の名前の由来を教えてください。

私が夏生まれであれば「まなつ」と名付けたく、妻が「茉」という漢字を使いたいとの希望もあった所で、「茉夏」という漢字で2人の希望が合わさって決まりました。

● お子様に一言お願いします。

生まれててくれた事にまず感謝です。
一日一日を大切にして、一緒に成長していきましょう!



まなつ
茉夏ちゃん

ずっとわたしのことを、見守ってね!



こうすけ
湊輔くん

困った人を助けられる、つよい子になるぞー!

JAふくしま未来サービス

木村 裕輔 様

木村 綾香 様

9月に、めでたく長男 湊輔くんが誕生されました。

● お子様の名前の由来を教えてください。

自然と人が集まつくるような人柄と困っている人を助けてあげられるような人になつてほしいという思いを込めて命名しました。

● お子様に一言お願いします。

優しい子に育ってね



退職互助医療保険の積立契約について

退職後も医療給付を受けることができる退職互助医療保険をご存知でしょうか？現職中に積み立てることで退職した後(60歳誕生日を迎えた翌月)から20年間医療費給付を受けることができます！共助会のみ加入している(セット加入になる以前に契約された)方は中途契約も可能ですので、ご検討ください。詳しくはホームページまたは当会までお問い合わせください。

退職互助
医療保険の
5つの
魅力!!

- ① 退職後は、一切保険料がかかりません！
- ② ご本人と配偶者(扶養を問わず)を対象に給付いたします！
- ③ 病名に関係なく、入院分や通院分、薬局分も給付いたします！
- ④ 入院・通院の支払限度日数はありません！
- ⑤ 退職時に、契約をしなかった場合は保険料を払い戻しいたします！



パンフレット

申込書

お問い合わせ先・ホームページ

JA福島共助会

TEL 024-554-3512
Eメール kyojokai@alto.ocn.ne.jp
URL <http://ja-kyojokai.or.jp>



今月号は数字穴埋めクイズ
に挑戦してください！

この図は、マス目には1～16までの異なる整数が入り、たて、よこ、ななめの和がそれぞれ同じになるように数字を配置しています。AとBに当てはまる数字を考えしてください！

| | | | |
|---|---|----|----|
| 4 | | 15 | 1 |
| A | | 10 | 8 |
| 9 | 7 | | 12 |
| | 2 | 3 | B |

共助会たより第24号(令和6年12月)の答え → ① ○→日、□→寺 ② アイドル
※正解者の方へ記念品をお贈りさせていただきました。

正解者のうち抽選で10名様に
記念品を贈呈いたします！！

応募方法

クイズの答え・団体名・会員コード・会員氏名・共助会への一言を添えてハガキまたは、共助会ホームページからご応募ください。
※共助会ホームページからのご応募は「共助会クイズ」のバナーからお進みください。



応募フォームはこちら

スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。

応募先

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島共助会「共助会クイズ」係

応募締切

令和8年1月31日(土)

※当選者は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の際の、会員コードや氏名等に相違がありますと、クイズに正解していた場合でも落選となってしまいますので、ご注意ください！

令和6年度事業実施報告

(令和7年3月31日)

令和6年度の決算が承認されましたので、概要をお知らせします。
令和6年度事業報告および決算の詳細はホームページをご覧ください。



共助会総合保険 会員数・被扶養者数

加入団体 58団体 契約者会員 6,314人 被扶養者 4,114人

共助会総合保険実績

| | | | |
|------------------|--------------|--------------------|-------------|
| 医療給付金 72,222件 | 247,267,460円 | 療養給付金 37件 | 370,000円 |
| 脱退給付金 6件 | 1,379,976円 | 死亡給付金 11件 | 400,000円 |
| 結婚給付金 51件 | 1,020,000円 | 健康管理活動助成 6,267名 | 33,516,000円 |
| 出産給付金 145件 | 2,920,000円 | PET検診給付金 162件 | 4,860,000円 |

給付額合計 291,733,436円

退職互助医療保険 積立会員数

加入団体 56団体 現職会員 積立者 3,581人 現職会員 積立満了者 473人 現職会員 積立待機者 811人

現職総会員数 計 4,865人

退職互助医療保険実績

| | |
|------------------|-------------|
| 医療給付金 23,417件 | 83,238,210円 |
| 解約返戻金 1件 | 227,676円 |
| 香典 44件 | 440,000円 |

給付額合計 83,905,886円

退職互助医療保険契約者会員数

| | |
|--------|----------|
| 本人 | 2,150人 |
| 配偶者 | 1,765人 |
| 契約者会員数 | 計 3,915人 |

投稿大募集!!

「共助会たよりいきいき」では、会員のみなさまからの情報を広く募集しています。自分・家族の特技や趣味に関すること、地域のこと、旅行の体験記など、何でもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております。

採用者には謝礼をお送りいたします。

事務局よりひとこと

もう少しで令和7年も終わりますね。今年は新社会人としての一歩を踏み出したこともあり、とても苦労しています。特に朝の時間が大変です。目覚ましをかけて早起きすること、お弁当をつくることなど大学生の時よりも朝に余裕がなく、そのたびに両親の偉大さを実感します。

またお弁当の中身にも苦労しています。栄養バランスや見た目にこだわりたいと思いながらも、作りやすいものばかりで毎回お弁当の中身が同じになってします。何かおすすめのお弁当の中身がある場合は、ぜひ教えてください！（稻村）

令和
7年度

JA福島県職員連盟 各種大会結果のご報告

今年度も当連盟の大会へ多くの盟友にご参加いただきありがとうございました。

毎回、「職連にゅーす」にて大会結果をご報告しておりますが、今年度最後の大会結果をまとめてご報告いたします。

令和8年度も多くのご参加をお待ちしております!!

※令和8年度の各種大会日程等が決まりましたら、共助会HPに掲載いたします。

- ① 開催日
- ② 開催場所
- ③ 参加者数
(チーム)
- ④ 大会成績

【第49回】卓球大会

①5月31日(土) ②十六沼公園体育館(福島市) ③19名(6団体)

④<男子シングルス戦の部>

優勝／宮 佑介(JAふくしま未来)

準優勝／佐藤 元(JA全農福島)

優勝／渡部 俊男(JA福島中央会)

準優勝／村上 清人(JA全農福島)

優勝／宮 佑介・今福 真希(JAふくしま未来)

準優勝／佐藤 大介・安部 幸枝(JA会津よつば)



<男子シングルス戦の部(30歳以上)><女子シングルス戦の部>

優勝／佐藤 大介(JA会津よつば)

準優勝／鈴木 翔太(JA夢みなみ)

優勝／安部 幸枝(JA会津よつば)

準優勝／今福 真希(JAふくしま未来)

<男子シングルス戦の部(40歳以上)><女子シングルス戦の部(35歳以上)>

優勝／田中 久雄(JA全農福島)

準優勝／澤井 陽介(JA会津よつば)

優勝／高橋 智恵(JA会津よつば)

準優勝／村松 光子(JAふくしま未来)



【第25回】ゴルフ大会

①6月21日(土)

②大玉カントリークラブ(大玉村)

③61名(7団体)

④団体戦

優勝／JAふくしま未来J

準優勝／JAふくしま未来C

第3位／JA会津よつばA

個人賞

優勝／相良 幸信(JAふくしま未来J)

準優勝／五十嵐正人(JA会津よつばA)

第3位／渡辺 周二(JAふくしま未来C)

ベグロ(コース別)

大堀 浩志(JA会津よつばA)

萩原 正之(JAふくしま未来J)

遊佐 富行(JAふくしま未来G)



【第42回】男子・【第54回】女子 バレーボール大会

①6月28日(土) ②田村市総合体育館(田村市) ③男子7チーム・女子6チーム

④<男子の部>

優勝／JAふくしま未来A

準優勝／JAふくしま未来B

最優秀選手賞

上野 瑞己(JAふくしま未来A)

敢闘賞

渡辺 有哉(JAふくしま未来B)

<女子の部>

優勝／JAふくしま未来

準優勝／JA福島中央会・全農福島合同

最優秀選手賞

野地莉里花(JAふくしま未来)

敢闘賞

星 和重(JA福島中央会・全農福島合同)



【第54回】野球大会

①8月30日(土)～8月31日(日)

②安達運動場(二本松市)

③9チーム

④優 勝/JA夢みなみA

準優勝/JA全農福島

第3位/JA会津よつば 第3位/JAふくしま未来 そうま地区

最優秀選手賞 _____ **敢闘賞** _____

鷗原 慎吾(JA夢みなみA) 浅川 鳳(JA全農福島)



【令和7年度】東北三県野球大会

①10月17日(金)

②零石町営鳶宿運動場(岩手県零石町)

③本県参加チーム JA夢みなみ、JA全農福島

④優 勝/JAいわて中央(岩手県)

準優勝/JA全農福島(福島県)

第3位/JA夢みなみ(福島県)

最優秀選手賞 _____ **優秀選手賞** _____

黄川田璃羽(JAいわて中央) 吉田 洋平(JA全農福島)



【令和7年度】東北三県バレーーボール大会

①10月31日(金)

②福島トヨタクラウンアリーナ(福島市)

③本県参加チーム

男子：JAふくしま未来(福島・伊達、安達)

女子：JAふくしま未来、JA福島中央会・全農福島合同

④**＜男子の部＞**

優 勝/岩手県本所地区連合(岩手県)

準優勝/JA新みやぎ(宮城県)

第3位/JA仙台(宮城県)

最優秀選手賞 _____

岩間裕太朗(岩手県本所地区連合)

優秀選手賞 _____

畠山 大貴(JA新みやぎ)



<女子の部>

優 勝/JAいわて中央(岩手県)

準優勝/JAふくしま未来(福島県)

第3位/JA新みやぎ(宮城県)

最優秀選手賞 _____

穴山 沙稀(JAいわて中央)

優秀選手賞 _____

橋本 佳奈(JAふくしま未来)

