

第22回 あんしんセミナー

IN 摺上亭大鳥

今回のセミナーでは、49名の参加をいただき、盛会裏に終了しました。会員の方以外にも、お知り合いや友人等の一般の方々もご参加いただきました。

セミナーⅠ「身近な薬草に親しもう」

講師：港屋漢方堂薬局 貝津 好孝 先生

講師の貝津先生からご持参いただいた薬草や資料をもとに漢方の基礎知識や漢方薬の処方など分かりやすく丁寧に講義していただき、漢方について深く学ぶことができました。参加者からは、「薬草の効能がわかり役立ちそう。」「勉強になりました。」「もっと聞きたかった。」など、多くの嬉しい声をいただきました。



セミナーⅡ「心ある音楽で生きる希望と力を」～Part2～

講師：日本音楽療法学会 認定音楽療法士 近藤 美智子 先生

昨年に引き続き、近藤先生をお迎えして、前回同様に楽しいお話や和太鼓やタンバリンを使用した体験、素晴らしい歌声や演奏で医学に基づいた音楽療法を分かりやすくご指導いただき、参加者それぞれが有意義な時間を過ごすことができました。参加者からは、「楽しかった。」「勉強になった。」「癒されました。」など、多くの嬉しい声をいただきました。

