

FAX送付先 **024-554-3510** 

JA福島共助会 行

参加申込期限 10月10日(火)まで

第21回 あんしんセミナー参加申込書

開催日 令和5年10月24日(火) 場所 摺上亭大鳥

参加を希望する方の氏名・性別・年齢・電話番号等を記入してください。 宿泊を希望する場合は、太枠内を必ず記入してください。 申込者欄が足りない場合は、この用紙をコピーしてお使いください。

参加申込代表者

退職互助会員の方のみ記入▶	退職互助 会員コード	—	申込日	令和5年	月	日
氏名			性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 —					
電話番号	— —					
セミナー 参加申込人数	下記参加者名簿のとおり () 人で申込みます。					
日帰り 参加申込人数	人 (男性		人 / 女性		人)	
宿泊 参加申込人数	人 (男性		人 / 女性		人)	
↓ 宿泊する お部屋について	<input type="checkbox"/> 一人部屋希望 (宿泊料 1人あたり 19,000円) <input type="checkbox"/> 申込み参加者と同室希望 (2名一室の場合は宿泊料 1人あたり 14,000円) <input type="checkbox"/> 他の参加者と同室が良い (宿泊料 1人あたり 12,000円)					

参加者名簿

	参加者氏名	性別	年齢	参加区分	電話番号	宿泊希望	
1 (代表者)	上記参加申込代表者のとおり					<input type="checkbox"/> 希望しない (日帰り参加)	<input type="checkbox"/> 希望する (宿泊参加)
2		男・女	歳	<input type="checkbox"/> 退職互助会員 (会員コード -) <input type="checkbox"/> 一般参加 (会員以外)	- -	<input type="checkbox"/> 希望しない (日帰り参加)	<input type="checkbox"/> 希望する (宿泊参加)
3		男・女	歳	<input type="checkbox"/> 退職互助会員 (会員コード -) <input type="checkbox"/> 一般参加 (会員以外)	- -	<input type="checkbox"/> 希望しない (日帰り参加)	<input type="checkbox"/> 希望する (宿泊参加)
4		男・女	歳	<input type="checkbox"/> 退職互助会員 (会員コード -) <input type="checkbox"/> 一般参加 (会員以外)	- -	<input type="checkbox"/> 希望しない (日帰り参加)	<input type="checkbox"/> 希望する (宿泊参加)
5		男・女	歳	<input type="checkbox"/> 退職互助会員 (会員コード -) <input type="checkbox"/> 一般参加 (会員以外)	- -	<input type="checkbox"/> 希望しない (日帰り参加)	<input type="checkbox"/> 希望する (宿泊参加)

その他連絡事項 (何か伝えておきたいことがあればご記入ください)

 郵便で送付いただくとき

〒960-0231
福島市飯坂町平野字三枚長1-1 JA福島ビル10階
一般財団法人 福島県農協役職員共助会 行

JA福島共助会が開催する健康等に関する公益目的事業セミナーのご案内です。

参加
無料

宿泊希望者は別途、
宿泊料がかかります。

第21回 『あんしんセミナー』 開催

参加申込締切
10月10日
まで

健康的な生活を送るための心と身体の健康管理のお手伝いとして、中高齢者向けにセミナーを開催します。参加費は無料で、どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせのうえお申込みください。

開催日時 令和5年 **10月24日(火)** 13:00~16:15
(受付開始 12:00~)

開催場所 福島市飯坂温泉「摺上亭大鳥」
福島市飯坂町字中ノ内24-3 電話 024-542-4184

会場までの
アクセスは中面を
ご覧ください。

定員 先着50名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

セミナー内容

【セミナーⅠ】 13:00~15:00

「初めてのチョークアート」

オイルパステルを使って指でまぜながら黒板に描く
消えないチョークアート。童心にかえって描いて
みませんか？



仕上がった作品は
お持ち帰り
いただけます。

講師:ドリームチョーク&ペイントアート
代表 今野 真理 先生

【セミナーⅡ】 15:15~16:15

「心ある音楽で生きる希望と力を」 ～音楽療法の体験～

「音楽の力」で心身の健康状態を整えましょう♪



講師:日本音楽療法学会
認定音楽療法士
近藤 美智子 先生

※開催に関する詳細は中面をご覧ください。➡

参加申込方法・期限

- 参加申込書(P4)により10月10日(火)までFAX
または郵便でお申込みください。
- JA福島共助会ホームページ内の「あんしんセミナー
申込フォーム」からもお申込みできます。



電話によるお申込みは、
間違い防止のためお受けできません。



お問い合わせ先

一般財団法人 福島県農協役職員共助会
〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島ビル10階
Tel 024-554-3512 Fax 024-554-3510
E-mail kyojokai@alto.ocn.ne.jp
U R L http://ja-kyojokai.or.jp 担当 高橋

主催 一般財団法人 福島県農協役職員共助会

（切り取って送付ください）

日程表

10月24日☺	12:00~	受付開始
	13:00	開会
	13:00~15:00	セミナーⅠ 「初めてのチョークアート」
	15:00~15:15	休憩(15分間)
	15:15~16:15	セミナーⅡ 「心ある音楽で生きる希望と力を」 ～音楽療法の体験～
10月25日☾	16:15	閉会 ※日帰り参加の方は解散となります。
	18:00~	宿泊者による懇親会(夕食) ※サプライズ催しも準備しています!
	~10:00	チェックアウト(自由解散) ※お部屋でのご利用分は各自ご精算ください。



昨年
(令和4年度)

第20回

『あんしんセミナー』 のようす



昨年10月26日、福島市のJA福島ビルで第20回あんしんセミナーを開催しました。
県内各地から30人が参加し、「季節を楽しもう!～苔玉づくり～」をテーマに「苔玉」づくりを楽しみました。

ほんさいや「あべ」の阿部大樹先生を講師にお招きし、季節の山野草や土に触れながら、世界にひとつの苔玉を作りました。



初めて「苔玉づくり」に臨んだ方が多く、開始時は苦戦しているようでしたが、参加者それぞれ個性のある作品を完成させることができました。



参加者からは、「楽しかった。」「植物の根や土、苔のことなど大変勉強になった。」など、多くの嬉しい声をいただきました。

宿泊希望者

宿泊を希望される方は、参加申込みと同時に申込みください。
※セミナー当日、受付でお支払いください。

宿泊者お一人様: 12,000円
※1名一室の場合: 上記+7,000円追加
2名一室の場合: 上記+2,000円追加



福島市飯坂温泉「摺上亭大鳥」へのアクセス

〒960-0201 福島市飯坂町字中ノ内24-3

車でお越しの場合

東北道飯坂インターより約10分(4.7km)

電車でお越しの場合

福島交通飯坂線「飯坂温泉駅」より徒歩約20分(タクシーで約5分)

※道に迷われた場合は、「摺上亭大鳥」に直接お問い合わせください。(電話:024-542-4184)

お知らせ・お願い

- ①セミナーは、汚れてもよい服装でご参加ください。(特に袖口が汚れやすいです。)
- ②参加申込後に変更があった場合は、速やかに当会までご連絡ください。(宿泊を希望されている場合は、キャンセル料が発生することがあります。)
- ③参加申込をされた方には、参加申込締切日以降に参加申込者(代表者)あてに参加成否について通知いたします。開催1週間前になっても届かない場合は、お手数でも当会までご連絡をお願いします。

