

互助会より

あんしん

2021.9
35号



主な内容

- 第19回あんしんセミナーのお知らせ参加者募集
- あんしん!新鮮!げんき!いいとこいっぱいJA直売所
- おじゃまします!(遠藤和則さん・久美子さん)
- 共助会からのお願い
- 会員マイページについて
- 令和2年度退職互助医療保険事業概況
- クイズコーナー など

第19回「あんしんセミナー」開催のお知らせ

参加者募集

今年度も会員をはじめとする地域の方々の健康の意識向上を図るため「あんしんセミナー」を下記のとおり開催いたします。

参加費は無料です。ご友人やご親戚の方をお誘い合わせてどなたでもご参加ください。

※開催に関する詳細は同封のチラシをご覧ください。



昨年10月に開催した「第18回 あんしんセミナー」の様子

あんしんセミナーの内容

日時

令和3年**10月25日**(月) 13:00～15:00(受付開始12:00～)

会場

福島市「**JA福島ビル 10階 1002会議室**」 福島市飯坂町平野字三枚長1-1

テーマ 「手作りのやさしさにふれる時間 ～やさしいかご編み～」

講師

主講師

genki-factory

佐藤千夏 先生

apple-sugar

支援講師

佐藤かおり 先生



針や糸を使わず、紙バンドを編むだけで簡単に作ることができるエコクラフト。素材は環境に優しい再生紙。

手作りをしている何気ない時間は、人を優しい気持ちにしてくれます。編む楽しさを味わいながら、暮らしに役立つかご作りを学びます。



仕上がった作品は、お持ち帰りいただけます。

定員

男女問わず **30名** (先着順※コロナ感染防止対策のため定員を限定させていただきます)

お問い合わせ

一般財団法人 福島県農協役職員共助会
〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島ビル10階

TEL 024-554-3512
FAX 024-554-3510
E-mail kyojokai@alto.ocn.ne.jp
URL http://ja-kyojokai.or.jp 担当:阿部

参加申込方法・期限

- 別紙の参加申込書により10月15日(金)まで郵便またはFAXでお申込ください。
- JA福島共助会ホームページの「あんしんセミナー申込フォーム」からもお申込できます。

※電話によるお申込は、間違い防止のためお受けできません。
※スマートフォンや携帯電話からお申込の場合は、QRコードをご利用ください。但し機種によってはご利用いただけない場合があります。



あんしん! 新鮮! げんき!

いいとこいっぱい 第10回 JA直売所!!



あぐりあ自慢の商品を
多数ご用意しています。
ぜひお越しください。

◀店長の遠藤さん

県内JA直売所の魅力をご紹介しますコーナー、今号では
郡山市にあるJA福島さくら「あぐりあ」をご紹介します!

JA福島さくら「あぐりあ」(郡山市)

●名前の由来

農産物を意味する「アグリカルチャープロダクト」と「巡り(めぐり)」、安積町の「あ」を組み合わせ「あぐりあ」と命名されました。



所在地:郡山市安積町

成田1丁目20-1

電話番号:024-945-7483

営業時間:10:00~19:00

定休日:1/1~1/4

店長の遠藤さんにお話を伺いました。

JA福島さくらが運営する農産物直売施設「あぐりあ」が
今年3月16日にグランドオープンしました。

「あぐりあ」は、農産物直売所に道の駅のようなドライ
インや休憩施設としての機能を併せ持った大型施設になっ
ています。東北自動車道郡山南インターチェンジ出口信号を左折
し、郡山カルチャーパークのすぐそばになります。大きな看板
が目印です。

施設内の農産物直売スペースには、新鮮な野菜や果物な
どの農産物のほか肉や魚など様々な商品が並んでいます。肉、
野菜、米、魚それぞれの特売日を設けたイベントも催してい
ます。こだわりスイーツや郡山の地酒も豊富な品揃えです。
お弁当を買って、カルチャーパークで食べるのもありです
ね。カルチャーパークとコラボしたお子様に喜んでもらえる
プレゼント企画も催しています。季節に応じた切花や鉢もの
も多数、用意しています。消費者と生産者を結ぶ拠点として
おいしさとのしさを発信しています。

店内に入ってすぐ右側には、地元野菜をふんだんに使った料理が味わえるレストラン
スペースがあります。「あぐりあ」限定のジェラートもあり、お食事メニューからデザートまでメニュー
が豊富で、本格的な料理を味わうことができます。お食事はもちろん、オードブルやテイクアウ
トもできます。素材にこだわり、味にこだわり、地元産のこだわり品を味わっていただけます。

明るく開放感がある店内では、玄米をその場で精米・販売できる「今摺り米コーナー」があり
ます。精米は無料です。郡山市が誇る最高級米「ASAKAMA1887」が販売されています。厳し
い基準をクリアした特別栽培米は、米粒が大きい一粒一粒しっかりと味わうことができま
す。施設の真ん中には、自家焙煎のコーヒー専門店があり、淹れたてのコーヒーが味わえます。

コーヒーを買って休憩スペースで座って飲むこともできま
す。お買い物の合間の飲食や休憩のほか、交流を深める場
として自由に利用できます。

「豊かな大地の恵」、「新たな発見」を提
供することがコンセプトの「あぐりあ」。こ
れからも様々なイベントを通じて、農産物
と巡り合う場所の提供を行っていきます
ので、ぜひとも足をお運びください。お待ち
しております。



今摺り米コーナー。ご注文の量をその場で精米します。
「摺りたて」のお米をどうぞ。



毎日採れたての新鮮な野菜が並びます。



切花も多数ご用意しています。



限定されている「郡山ブランド野菜」が並びます。

こだわりスイーツの品揃えが
すばらしいです。

地元の野菜を使ったレストランの料理。
「ランチセット」を注文。とってもおいしかったです。

夕市・タイムセール

平日に開催しています。

お彼岸セール・花市

9月開催予定

生産者の方々が作られた生花をメイ
ンに、旬の野菜や果物が店頭で並びま
す。地元産の梨など旬のフルーツが販
売される予定です。

おじゃまします!

相馬市
遠藤 和則さん・久美子さん



相馬双葉漁業協同組合を退職後、地元のために設立した農業法人での活動と趣味のアウトドアを思い切り楽しんでいる遠藤和則さんにお話を伺いました。

地元への恩返しのために農業法人を設立しました

在職中から地元のために何ができるかを考え、定年退職を機に町内の仲間6人と農業法人を設立して3年目となり、活動も軌道に乗ってきました。私も兼業農家として米や野菜を作っていました。周りを見ると農家の方たちの高齢化が進み、5年後、10年後を考えて行動しようと思ったのが設立の動機です。土地を集約して事業を進めるために、地権者の皆さんに何度も集まってもらい説明会を開いて了承を得ました。食用・飼料用の米と麦を作りJAに出荷しています。活動は無償ではなく、補助金を活用して活動し、法人のメンバーが無理をせず将来的に事業を継続していけるよう、今は試行錯誤しながら後輩たちへのバトンを繋げる活動をしています。

趣味のアウトドアを満喫しています

大学時代に渓流釣りの魅力に目覚め、釣り歴45年を超える今も毎週のように釣りに出かけています。ひとりで行くこともあれば、仲間とキャンプをしながら東北の各地を巡り、日常を離れ、からだ全体で自然を感じる時間は本当に癒されます。

癒されつつも、フライフィッシングと鮎釣りはゲーム性もある攻めの釣りですので、釣り仲間と情報交換しながら釣りのポイントを探し、川の流れを読み、自分の狙い通りに釣れた時の嬉しさと満足感、達成感言葉にならないほどです。釣りには想像力や判断力も必要なので、脳も活性化されているのでは?と思っています。

毎年参加している宮城県加美町の鮎釣り大会のポスターに自分が載っていたときには驚きましたが、仲間とのいい思い出になりました。

ポスターのモデルデビューです▶



健康の秘訣

新型コロナウイルス感染症が流行してからは、同居する家族に感染の心配をさせないためにも外出を控えて家にいることが多くなりました(釣りに行く以外)。体を動かすのは、おもに農作業と毎朝コースを変えて約1時間の散歩をする程度となり少し物足りなさを感じておりますが、その分健康的な食卓作りをしようと、同居家族7人分の毎日の夕食を私が作っています。自宅前で採れる新鮮な野菜を豊富に使ったバランスのとれた献立を考え、孫には地元の食材の美味しさを伝えつつクレストに伝えて、楽しく食卓を囲むことが心の健康にも良いと思っています。(最近あきていますが…)

音楽も大好きです

20代から地元の有志でジャズのビッグバンドを作りトロンボーンを担当。最大で15名程度のメンバーで本格的なビッグバンドを目指し、定期演奏会、合同演奏会等、楽しみながら続けてきました。10年前の東日本大震災の3か月前、相馬市総合福祉センターでの新地町のラテン系のバンドとのジョイントコンサートが最後の公演となりました。その時はトロンボーン他、不足のパート楽器の協力依頼があり、ジャズとラテンの曲を20数曲吹き続け、楽しくもハードな思い出深い記憶があります。今でもビッグバンドジャズ大好きなシルバーでいたいと思っています。

妻との旅行を楽しんでいます

東北の静かな山里へは趣味仲間と出かけているので、妻とは、地元JA主催のツアー旅行に参加し、国内の景勝地、観光地へ行くことにしています。北海道旅行の際は、知床が世界自然遺産登録された時で、身近な自然風景とは違う大自然の景色は、心に残る一生の思い出となりました。安芸の宮島に行った際は、厳島神社の大鳥居の修繕工事を行っている最中でした。あと2~3年は修繕にかかるようなので、コロナも収まる頃にまた訪れたいと思っています。国内の主な観光地にはまずはツアーで訪れ、お互いに気に入った場所へは、また2人で旅行するようにしています。まだまだ行きたい場所がたくさんあるので、計画を念入りに立て旅行できる日を楽しみに待っています。



世界自然遺産の知床にて

- 付加給付制度がある健康保険に加入している場合は、共助会から重複して医療給付金を支給しないよう調整します。

EXCEL版 医療給付金請求書でご請求いただけます

EXCEL版医療給付金請求書の作成方法

- (1) ホームページのTOPページから「ダウンロード」→「Excel版請求書様式」と進み、「退職互助医療保険医療給付金請求書(退職互助様式4号)」の文字をクリックしてください。
- (2) クリックするとダウンロードが開始されます。(必ず名前を付けて保存してから使用してください。)シートは、必要な部分のみ入力できるようになっておりますので、入力後A4版(白黒、片面印刷)で印刷してください。
領収書は、裏面下部(裏面から「領収書添付欄」と透けて見える箇所)にのり付けしてください。



一般財団法人福島県農協役員共助会

TEL 024-554-3512
 午前9時30分～3時17時00分（日・祝祭日）

ホーム
活動の概要
共助会活動概要
お問い合わせ

Excel版請求書様式

1505年・22年度より、Excel版請求書様式

様式名をクリックするとダウンロードできます。印刷する際は原寸コピーでください。
 15年～16年

共助会
退職互助医療保険

Excel版請求書様式

（退職互助医療給付金請求書）

共助会
退職互助医療給付金請求書

Excel版請求書様式

（退職互助医療給付金請求書）

お問い合わせは
024-554-3512
（受付時間：午前9時30分～午後3時17時00分）

共助会活動保障

- ・共助会活動保障医療給付金請求書（様式2号）
- ・インフルエンザ予防接種代給付金請求書

退職互助医療保険

- ・退職互助医療保険給付金請求書（退職互助様式4号）

年齢

才 年 月 日

患者の生年月日

昭和 年 月 日

依頼書(4号)

退職互助医療保険医療給付金請求書

一般財団法人 福島県退職役員共済会 会中

私は、退職互助医療保険会規約に従って、請求方法・注意事項を確認の上、下記のとおり請求いたします。

「I. 会員情報」

請求年月日 令和 年 月 日

住所 同記

連絡先電話番号

会員コード 会員氏名 会 員 種 別

請求年月 請求日 請求年度の生年月日

令和 年 月 日 才 年 月 日

「II. 保険適用分」

請求年月 請求日 保険適用分の請求金額 (注) 請求額に加入者の負担金を加えた金額

令和 年 月 日 円 円

「III. 報告欄」

下記の全ての項目について、ご報告ください。(該当する項目の□に○を入れてください。)
記入した内容は返送となりますのでご注意ください。(随付郵票必須項目)

① 報告する所得区分はどれですか？
☐ 専業主婦・専業主夫 ② 収入超過者 ③ 世帯主・世帯員 ④ 収入超過者 ⑤ 収入超過者 ⑥ 収入超過者 ⑦ 収入超過者 ⑧ 収入超過者 ⑨ 収入超過者 ⑩ 収入超過者 ⑪ 収入超過者 ⑫ 収入超過者 ⑬ 収入超過者 ⑭ 収入超過者 ⑮ 収入超過者 ⑯ 収入超過者 ⑰ 収入超過者 ⑱ 収入超過者 ⑲ 収入超過者 ⑳ 収入超過者 ㉑ 収入超過者 ㉒ 収入超過者 ㉓ 収入超過者 ㉔ 収入超過者 ㉕ 収入超過者 ㉖ 収入超過者 ㉗ 収入超過者 ㉘ 収入超過者 ㉙ 収入超過者 ㉚ 収入超過者 ㉛ 収入超過者 ㉜ 収入超過者 ㉝ 収入超過者 ㉞ 収入超過者 ㉟ 収入超過者 ㊱ 収入超過者 ㊲ 収入超過者 ㊳ 収入超過者 ㊴ 収入超過者 ㊵ 収入超過者 ㊶ 収入超過者 ㊷ 収入超過者 ㊸ 収入超過者 ㊹ 収入超過者 ㊺ 収入超過者 ㊻ 収入超過者 ㊼ 収入超過者 ㊽ 収入超過者 ㊾ 収入超過者 ㊿ 収入超過者

② 所得区分以外に収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

③ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

④ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑤ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑥ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑦ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑧ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑨ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑩ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑪ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑫ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑬ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑭ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑮ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑯ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑰ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑱ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑲ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

⑳ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉑ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉒ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉓ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉔ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉕ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉖ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉗ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉘ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉙ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉚ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉛ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉜ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉝ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉞ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㉟ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊱ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊲ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊳ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊴ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊵ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊶ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊷ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊸ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊹ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊺ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊻ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊼ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊽ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊾ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

㊿ 収入超過者として申告する場合は、収入超過者として申告してください。

領収書の貼り方

このように、領収書の上部のみを「領収書添付欄」にのり付けしてください。

[illegible]

会員マイページについて

会員マイページで解決!!

- Q 何月分まで請求したのかな？
- Q ○○病院の○月分はいくら給付になったのかな？
- Q 先日提出した請求書は受付されたのかな？
- Q 今の会員台帳はどのように登録されているのかな？
(住所・振込口座・加入健康保険など)
- Q 今まで受けた給付金の累計額は？



そんな？を解決します

会員マイページとは、ID(会員コード)・パスワードでログインし、ご自身で給付状況や会員情報をご確認いただけるインターネットサービスです。事前にご登録手続きをしていただくことで無料でご利用できますので、この機会にぜひご登録ください。

こんなことを確認できます!!

医療給付金の明細照会

検索対象 給付済の医療費明細

会員情報

被扶養者登録状況
給付金情報
一時払積立金 などの照会

対象者 病院名

給付月 年 月 ～ 年 月

診療月 年 月 ～ 年 月

【医療給付金の明細照会】
さまざまな条件で給付明細を
照会することができます!!

区分	給付年月	診療年月	続柄	対象者名	医療機関名	入・外	請求金額	給付金額	高額	ナナバリンド
給付済	R2年8月	R2年7月	本人	共助会 太郎	〇〇〇整形外科	外来	*****	*****		*****
給付済	R2年4月	R2年3月	本人	共助会 太郎	〇〇〇整形外科	外来	*****	*****		*****
給付済	R1年12月	R1年11月	本人	共助会 太郎	〇〇〇整形外科	外来	*****	*****		*****
給付済	R1年10月	R1年9月	本人	共助会 太郎	〇〇〇整形外科	外来	*****	*****		*****
給付済	H31年4月	H31年3月	本人	共助会 太郎	〇〇〇整形外科	外来	*****	*****		*****

簡単 健康法

上手な心とからだの休め方

あなたの疲れの原因は？疲労の正体を見極めよう！

疲労は、肉体的疲労、精神的疲労、神経的疲労の3つに大きく分けることができます。

肉体的疲労の主な原因は、筋肉を動かすためのエネルギーの不足と、疲労物質(乳酸)の蓄積。ガソリンが切れた車が動かないのと同じように、筋肉もエネルギー不足の状態では力を発揮することができません。また、糖質が分解されてエネルギーとなるときのけるのが乳酸。筋肉は酸性に弱いので、乳酸が多く蓄積されると十分に働けなくなります。それが疲れやだるさ、筋肉の張りとなってあらわれます。



また、同じ姿勢を続けるなど、一部の筋肉が緊張を続けていれば、そこに乳酸がたまり、確実に筋肉の働きは悪くなります。さらに、筋肉は適度に動かさないと萎縮し、どんどん弱くなっていきます。動かないことが、もっと疲れやすい身体を作ってしまうのです。

精神的疲労は、人間関係や悩み事などのストレスを原因とする心の疲れ。神経的疲労は、デスクワークなどで視神経や脳が緊張した状態が続くことによって起こる、頭の疲れです。

これら3つの疲労は、互いに密接に関係しており、放っておくとさらにしつこい疲労へとつながります。たとえば、脳が緊張している間は、交感神経の働きにより内臓や筋肉が働き続けているため、身体へも疲れがたまっていきます。また、身体や脳の疲れは自律神経のバランスを乱し、精神状態にも影響を与えます。

疲れはこじれる前に、すっきり解消しておくことが大切。

そのためには、**姿勢、休養、睡眠、運動、食事**の、5つの方向からアプローチしていく必要があります。それぞれ、疲労回復につなげるちょっとしたコツを知れば、すぐに実践できるものばかり。



今度の休日は、ゴロ寝するより効果的な「積極的疲労回復の日」にしてみませんか？

効率的に疲れを取る！ 5つのポイント

①姿勢

デスクワークや家事などで長い時間同じ姿勢を続けていると、一部の筋肉が緊張し、そこに乳酸がたまってきます。さらに動かさない筋肉は血行が悪く、乳酸が流れ出にくいので、なかなか疲れが取れません。筋肉に負担をかけすぎないようにするには、正しい姿勢を心がけましょう。



②休養

ゴロゴロ横になっているだけが休養ではありません。心と身体をリフレッシュする時間を持つことが大切です。

お風呂は浮力・水圧・水温の働きで筋肉を緩ませ、血液循環をよくします。この時、体内の老廃物を排出させるとともに、神経の緊張も心地よくほぐしてくれます。ぬるめのお風呂にのんびり入って、リラックスしましょう。このとき、お風呂の中で、疲れている部分をマッサージするとより効果的です。



③睡眠

睡眠は脳や身体を休めるとともに、成長ホルモンが分泌されて細胞が活発になったり、食べ物が消化吸収されて栄養が蓄えられます。明日の活力になるエネルギーが作られる、大切な時間なのです。

心地よい眠りが得られるよう、寝室の照明や枕の高さを工夫してみましょう。



④運動

筋肉にたまった乳酸は、適度に体を動かすことでよりスムーズに排出されます。疲れたからとゴロゴロ動かないでいると、乳酸の排出が遅れ、なかなか疲れが取れません。

適度な運動は、筋肉や内臓の働きを活発にし、血液の循環を良くするうえ、疲れにくい元気な身体を作ることに役立ちます。また、自然の中をのんびり散歩することは、心のリフレッシュにも最適。自分のペースで楽しみましょう。



⑤食事

- 1日3食、とくに朝食・昼食をしっかり食べる
- 時間をかけて、よくかんで食べる
- ビタミンB1・B2をとる

- カルシウム、鉄をとる
- 食欲のないときは、消化しやすい食品を効果的に使う
- アルコール、タバコは控えめに

令和2年度退職互助医療保険事業概況



なお、ホームページにも令和2年度事業報告および決算の詳細を掲載しておりますのでご覧ください。

退職互助医療保険 会員数

退職互助医療保険 実績

退職互助会員



本人

2,616人



配偶者

2,161人

合計 4,777人

現職会員

加入団体
51団体会員数
5,340人

医療給付金 26,541件 106,551,150円

解約返戻金 1件 22,087円

香典 40件 400,000円

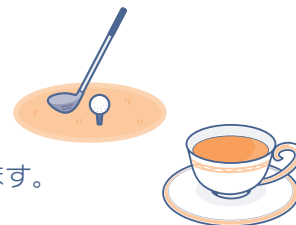
給付額合計 106,973,237円

JA福島
共助会クイズ
コーナー

今月号は〇×クイズの問題です。

①～⑥まですべての問題に〇×でお答えください!

- ①水泳の自由形競技では、犬かきで泳いでもかまいません。
- ②ゴルフでは、野球のボールほどの大きさのボールを使うことができます。
- ③「春のうららの隅田川」ではじまる歌のタイトルは「春」です。
- ④ゆでたり、干したりして食べる小さな魚「シラス」は、成長するとアジになります。
- ⑤見た目はちがいますが、ウーロン茶も緑茶も紅茶も、製造方法はおなじです。
- ⑥ジャガイモの「男爵イモ」は、日本人の男爵が国内に持ちこんだことから、その名がつけられました。



正解者のうち抽選で30名様に
記念品を贈呈いたします!!

応募締切: 令和3年10月29日(金)

※当選者は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

互助たよりあんしん第34号(令和3年3月発行)

クイズコーナーの答え: [Q1:b, Q2:b]

正解者の方へ(抽選により)記念品をお贈りさせていただきました。

応募方法 ※当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

①クイズの答え ②会員コード ③会員氏名 ④共助会への一言を添えて、ハガキまたは共助会ホームページからご応募ください。※共助会ホームページからのご応募は「共助会クイズ」のバナーからお進みください。

応募先

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1

JA福島共助会 「共助会クイズ」係

URL <http://ja-kyojokai.or.jp>

スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。



新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いいたします

会員の方へのお願い



マスクのご着用

来会の際は必ずマスクのご着用をお願いいたします。



アルコール消毒

来会の際は手指のアルコール消毒をお願いいたします。



体調不良

体調がすぐれない時は来会をご遠慮ください。

共助会の取り組み



飛沫感染防止のためコミュニケーションウィンドウを設置しています。



マスクを着用いたします。



来会時には、検温させていただきます場合があります。



事務所内換気のため定期的に出入口、窓を開放いたします。

投稿を募集します!!

互助たより「あんしん」では、会員のみなさまからの情報を広く募集しています。みなさまからの投稿をお待ちしています。

採用者には3,000円相当の農産物等を贈呈いたします。

事務局から
ひとこと

毎日のお弁当に欠かせないプチトマトを自分で育ててみようと思い、ホームセンターで1本50円の苗を2本購入しました。栽培に関しての知識はゼロ、まずはプランターに植え、今年の酷暑にも乾燥にも強くたくましく成長して、花が咲き、実をつけ、形や味はイマイチですが、日々の成長の観察や収穫を楽しんでいます。

今回、取材でおじゃました「あぐりあ」で並んでいる新鮮な野菜を見たとき、生産者の手間や思いを垣間見て、「いただきます」「ごちそうさまでした」の大切さをあらためて感じました。