

主な内容

- 給付金・助成金の内容
- 出産おめでとう!!  
(JA夢みなみ、(株)JAライフクリエイト福島)
- 共助会からのお願い  
・領収書のまとめ方  
・被扶養者登録について他
- 共助会からのお知らせ  
・PET検診助成給付金継続実施について他
- 会員マイページの登録について
- クイズコーナー

共助会たより+プラス

- 令和2年度各種大会日程について

■ 発行者

一般財団法人 福島県農協役職員共助会

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1番地1  
TEL 024-554-3512 FAX 024-554-3510

メールアドレス kyojokai@alto.ocn.ne.jp  
ホームページアドレス http://ja-kyojokai.or.jp

JA 福島共助会

Q 検索

教えてください!

# JAグループ福島 カウンセリングルーム のご紹介



清潔感あふれるカウンセリングルーム



カウンセラーの荒さんと小原さん

## 今回はJA福島教育センター内 カウンセリングルームに おじゃましました。

JAグループ福島は令和2年4月1日、職員からのさまざまな悩みの相談に応じる「カウンセリングルーム」を福島市のJA福島教育センター内に設置しました。JAグループ福島に勤務する職員からの悩みに関する相談に応じ、その解決に向けて支援することを通じて、働きやすい職場づくりをすすめ、ひいては組合員・利用者へのサービス向上をめざしています。

JAグループとしてカウンセリングルームを設置するのは東北では初めてとなります。

相談に応じる相談員は、メンタル心理ヘルスカウンセラーなどの資格を持つ2名が常駐しています。

利用対象者は県内JAと連合会、関連会社、関連団体に勤務する者で雇用形態は問いません。必要に応じて、その家族や関係者からの相談にも応じていただけるとのことです。

相談対応の他に、JAグループ福島の役職員に対するメンタルヘルスやハラスメント研修会も実施します。

JAグループ福島では、人間関係の悩みなどが原因でメンタルヘルス不調に陥る職員が一定程度いらっしゃいます。また、6月から施行された労働施策総合推進法（パワーハラスメント防止法）などへも、組織としてしっかり対応しなければなりません。

カウンセリングルームの荒カウンセラーと小原カウンセラーは「一人で抱え込まず、どんなことでも気軽に相談してほしい」と話してくれました。お申込は匿名でも可。相談者の方に直接お会いして面談することを基本に、相談者の気持ちに寄り添って、希望の時間帯やカウンセリングルーム以外の場所でもカウンセリングをしていただけるそうです。

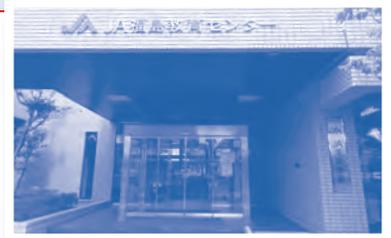
設置場所

JA福島教育センター内 2階  
JAグループ福島カウンセリングルーム

相談方法

面談のほか、電話や申込  
フォームから電子メールで  
のご相談も承ります。

- ・完全予約制（おおよそ50分）
- ・相談無料
- ・守秘義務は遵守します。



JA福島教育センター（外観）

ホームページ

<https://ja-fc-counseling.jimdofree.com/>



業務時間

月曜日～金曜日  
9時～17時

## 給付金・助成金の内容 (令和2年7月現在)

種 類	対 象 者	支 払 事 由	給 付 金 額	添 付 書 類	請 求 期 限 (事由発生から)	
①医療給付金 (P.4参照) 	契約者会員 契約者会員の 被扶養者 (1親等以内) ※年齢が75歳 未満の方に 限ります。	保険診療に該当する 医療費の支払いが発生 したとき	病院分：保険適用分から一部負担額 (1,000円)を差し引いた額を給付 薬局分：保険適用分全額給付	領収書の原本(補装 具代や高額医療費の 請求の場合は別途添 付書類あり)	3年	
		インフルエンザ予防 接種代の支払いが発生 したとき	全額給付(消費税含む) ※市町村からの助成該当金額は除く	領収書の原本(保険 診療分が含まれてい る場合は写し可)	3年	
②療養給付金	契約者会員	契約者会員が病気又 は負傷し、連続して 30日以上就業でき ないとき	10,000円 (会員期間中1疾病につき1回限りの給付。 ただし1事業年度に1回限りの給付)	診断書の写し	3年	
③結婚給付金	契約者会員	契約者会員が結婚し たとき(退職後1ヶ月 以内の結婚まで支払 可)	20,000円	戸籍抄本又は婚姻届 受理証明書の写し	6ヶ月	
④出産給付金	契約者会員	子がうまれたとき	20,000円	健康保険証又は母子 手帳の写し	6ヶ月	
⑤死亡給付金	契約者会員 契約者会員の 配偶者 (但し被扶養と なっている配 偶者に限る)	死亡したとき	契約者会員の死亡 (保険契約締結10年以上)	50,000円	死亡診断書の写し又 は除籍謄本の写し	3年
			契約者会員の死亡 (保険契約締結10年未満)	30,000円		
			配偶者の死亡 (被扶養者に限る)	20,000円		
⑥PET検診助成 給付金(単年 度での実施) (P.6参照)	契約者会員	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 までの間 白河厚生総合病院に てPET検診を受診し たとき	令和2年度 1名につき30,000円を限度に給付	領収書または振込 通知書などの写し (※受診日の記載 があるもの)	令和3年 4月5日まで	
⑦健康管理活動 助成給付金 (事業所からの請求)	事業主 (事業所へ給付)	令和2年3月1日～ 令和3年2月28日 までの間 健康診断や人間ドッ クを受診したとき	令和2年度 健康診断：1名につき4,000円まで 人間ドック：1名につき20,000円まで (45歳以上)	事業主が医療機関 に支払った領収書 又は振込通知書の 写し	令和3年 3月5日まで	

## 令和2年度共助会締切日・給付日一覧

全ての請求書および届出の締切日は、下記締切日となります。(当会必着)

締 切 日 (共助会必着)	給 付 日	共助会に請求できる診療年月 (医療給付金)
R 2 年 4 月 6 日 (月)	R 2 年 4 月 27 日 (月)	H 29 年 4 月～R 2 年 3 月
5 月 7 日 (木)	5 月 25 日 (月)	29 年 5 月～ 2 年 4 月
6 月 5 日 (金)	6 月 25 日 (木)	29 年 6 月～ 2 年 5 月
7 月 6 日 (月)	7 月 27 日 (月)	29 年 7 月～ 2 年 6 月
8 月 5 日 (水)	8 月 25 日 (火)	29 年 8 月～ 2 年 7 月
9 月 5 日 (土)	9 月 25 日 (金)	29 年 9 月～ 2 年 8 月
10 月 5 日 (月)	10 月 26 日 (月)	29 年 10 月～ 2 年 9 月
11 月 5 日 (木)	11 月 25 日 (水)	29 年 11 月～ 2 年 10 月
12 月 5 日 (土)	12 月 25 日 (金)	29 年 12 月～ 2 年 11 月
R 3 年 1 月 5 日 (火)	R 3 年 1 月 25 日 (月)	H 30 年 1 月～ 2 年 12 月
2 月 5 日 (金)	2 月 25 日 (木)	30 年 2 月～R 3 年 1 月
3 月 5 日 (金)	3 月 25 日 (木)	30 年 3 月～ 3 年 2 月

※給付明細は発送しておりませんので、請求の記録をおとりいただき、通帳記帳で給付日に入金された金額をご確認ください。(会員マイページに登録すると、給付状況などを随時確認することができます。)

## 保険料改定について

当会では、毎年9月に保険料(積立金)の改定を行います。この改定は、健康保険で使用する標準報酬月額の時決定に基づき行っております。保険料改定後1年間(9月から翌年8月)は、雇用形態の変更等により、標準報酬月額が変更(減額)になった場合でも、保険料(積立金)の変更はいたしませんので、ご了承ください。なお、保険料改定に伴う手続きは、各団体の担当者をお願いしておりますので、会員ご本人が手続きする必要はありません。

# 出産おめでとう!!

出産給付金を給付させていただきました会員のお子様をご紹介します。

JA夢みなみ 大野 剛 様

## 3月に、めでたく三女<sup>まな</sup> 愛奈ちゃんが誕生されました。

- お子様の名前の由来を教えてください。

みんなから愛され、優しく思いやりのある芯の強い人になりますように、自分の人生を一步一步しっかり歩んでいってほしいという願いを込めて名付けました。

- お子様一言お願いします。

お姉ちゃん(6才)、お兄ちゃん(4才)が活発で賑やかな毎日だけど、愛奈ちゃんもふたりに負けなくらい元気いっぱいな女の子に育ててほしいと思います。

愛奈ちゃんがニコッと笑うだけでみんな幸せな気持ちになるよ。

大好きな愛奈ちゃん! みんなで一緒に仲良く成長していこうね!



まな  
愛奈ちゃん

みんなと元気に遊びたいな〜 待っててね♡



てっぺい  
鉄平くん

ボク笑顔でみんなを幸せにするよ!!

(株)JAライフクリエイティブ福島

折笠 昭代 様

佳代 様

## 2月に、めでたく三男<sup>てっぺい</sup> 鉄平くんが誕生されました。

- お子様の名前の由来を教えてください。

強い精神力を持ち、優しく穏やかに、周りを平和にしてくれる人へと成長してほしいとの思いを込めて名付けました。

- お子様一言お願いします。

いつもニコニコで家族みんなを幸せにしてくれてありがとう。

ふたりのお兄ちゃんに負けなくらい元気いっぱい大きくなってね。

# 共助会からのお願い

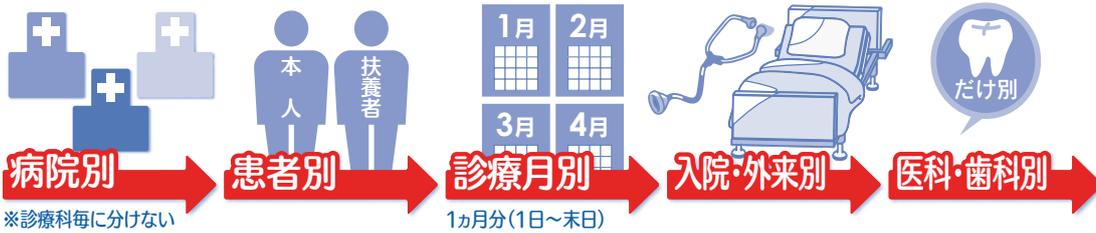
## 請求について

病院支払分は請求金額から一部負担額(1,000円)を差し引いて給付しております。給付対象となるのは保険適用分のみで1,000円を超えているものとなります。容器代や文書料等の保険適用外の金額は給付対象外となりますので、領収金額に保険適用外の金額が含まれている場合は、差し引いて請求してください。調剤薬局への支払分には一部負担がありませんので、保険適用分のみを請求してください。

### 領収書のまとめ方・貼り方について、もう一度ご確認ください

#### ① 病院分の場合 (総合病院・病院・医院・クリニック・歯科・接骨院など)

**請求方法** ※下記に従って領収書を分けていただき、1請求ごとに医療給付金請求書を作成してください。



#### 1請求

注意:一部負担額(1,000円)以下の医療費は請求できません。

#### ② 薬局分の場合 (院外処方薬の薬局分のみ) ※院内処方でお薬代は病院分として請求してください。

**請求方法** ※下記に従って領収書を分けていただき、1請求ごとに医療給付金請求書を作成してください。



#### 1請求

注意:調剤薬局分は一部負担額の差引きはありません。金額に関係なく請求できます。

### 領収書の貼り方

## 請求する際にご注意ください!

ホームページからダウンロードした請求書に領収書を貼る際にご注意ください。

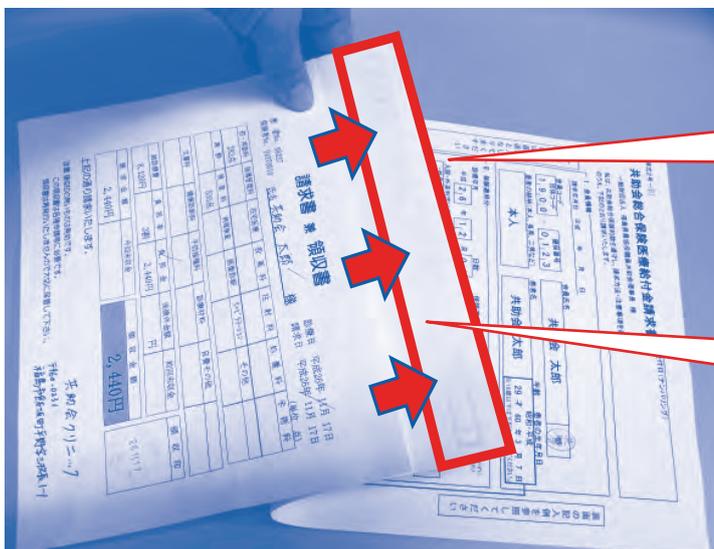
領収書は、下図のように、請求書の裏面下部にのり付けしてください。(原本の請求書と同じのり付け箇所になります。)

裏面からご覧いただき、「領収書添付欄(領収書は、ここに添付してください。)」と透けて見える箇所が領収書添付欄になります。

このように、領収書の上部のみを「領収書添付欄」にのり付けしてください。

※注意事項 領収書が複数枚ある場合は、位置をずらさずにそのまま重ねてのり付けしてください。

※インフルエンザ予防接種代給付金請求書にも同様に貼ってください。



# 被扶養者の登録について

## ①被扶養者登録は、遡及登録ができません!



被扶養者の登録は、「共助会総合保険被扶養者新規・追加登録届(様式1号-②)」を毎月5日の締切日までに当会へ提出した場合、その月の1日が登録日になります。健康保険証認定年月日まで遡って登録することはできませんので、医療費請求の際は、登録日以降に受診した分を請求してください。



## ②「ひとり親家庭医療費助成制度」について

配偶者のいない会員が18才未満の児童を扶養する場合「ひとり親家庭医療費助成制度」に該当すると思われます。当会では、判断できませんので、下記のとおり配偶者の有無をご報告をお願いします。

【配偶者無で18才未満の被扶養者を登録する場合】前年度の所得により助成に該当、非該当となりますが、必ず「**公費負担・助成制度該当申出書(様式11号)**」の届出をしてください。

**添付書類**

**該当する  
場合**

**ひとり親家庭  
医療費  
支給資格者証**

**該当しない  
場合**

**ひとり親家庭  
医療費支給資格  
非該当通知書**

(市町村により通知名が異なります)

または

## 口座変更や引越し、改姓などあった際は、速やかに届出をしてください。

医療給付金等の請求内容と、当会に登録されている会員台帳に相違があると、給付できない場合があります。登録内容に変更が生じた際は、速やかに「共助会総合保険登録事項変更・訂正届(様式4号)」をご提出ください。

結婚等により(①氏名変更)の届出をする際、(④現住所・電話番号)についても変更されていると思いますので、忘れずにご記入願います。

インフルエンザ予防接種代給付金請求の際、当会に登録している市町村を記入する欄がありますので、住所変更した際も忘れずに届出してください。

# 共助会からのお知らせ

会員のみさんの健康な毎日を応援します。

## PET検診助成給付金について

今年度も白河厚生総合病院でPET検診を受けられた会員を対象に助成をしております。  
 令和2年度の助成対象者は、初めて助成給付金の申請をされる方、平成29年度以前に助成を受けた方となります。(平成30年度～令和元年度に助成を受けた方は助成対象外です。)  
 なお、受診の申し込みについては、白河厚生総合病院 PET画像診断センターへ直接お問い合わせください。

対象者	共助会会員本人のみ
助成金額	30,000円(検診費用が30,000円に満たない場合は実費額)
対象受診期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日の1年間に受診したもの
申請期日	令和3年4月5日共助会必着 ※期日以降の申請は受付できませんのでご注意ください。

### 検診受診・助成給付金申請の流れ

- 1 検診申込み** 会員本人または団体の共助会担当者から白河厚生総合病院 PET画像診断センター(TEL:0248-22-2282)へ申込みの電話をし、予約申込書をPET画像診断センターへFAXする。後日、直接会員へ検診日の確認の電話がくる。
- 2 検診日当日**
  - 受付** 検診料を支払い領収書を受け取る。PETセンターで行います。検査前4時間以上は絶食して来院する。(水はかまいません)
  - 注射** 検査薬を静脈注射する。
  - 安静室** 検査薬が全身に集まるまで約60分～90分安静にする。
  - PET-CT検査** 専用のカメラで写真を撮る。約30分間です。
  - 回復ラウンジ** 検査後、回復ラウンジで休憩する。※結果は後日郵送でご自宅へお届けします。
- 3 PET検診助成給付金申請** 様式第9号 PET検診助成給付金申請書を作成し、領収書を添付して団体の共助会担当者を通して共助会へ申請する。  
※検診料を振込みした場合は、共助会申請用としてPET画像診断センターへ領収書の発行を依頼する。
- 4 助成金給付** 毎月5日申請締切り/25日給付となる。  
※令和3年3月31日までに受けた検診料の申請が4月5日の締切りを過ぎると給付となりませんのでご注意ください。

## 白河厚生総合病院よりお知らせ PET-CT検診 JA福島復興コースリピーター割引のご案内

PET-CT検診は、がんの早期発見、治療に有効な画像診断ができる検査です。症状が出現する以前に早期がんが発見され、命を救われた方もいます。当院では定期的(1～2年ごと)にPET-CT検診の受診をお勧めしており、今年度は過去に受診された方限定でリピーター割引を実施します。前回の検査では見つからなかったがんが、数年後、大きくなって発見されることがありますので、ぜひ、この機会にお申込みください。

### リピーター割引

第9期

2回目以降の申込みの方は5%割引で検査ができます。

- 検査内容** ・PET-CT検査のみ/通常 42,000円(税込)⇒割引後 39,900円(税込)  
 ・PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査)/通常 46,000円(税込)⇒割引後 43,700円(税込)
- 実施期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日 ※受付は、定員になり次第終了いたします。

お申込み・お問合せ 白河厚生総合病院 PET画像診断センター TEL0248-22-2282 FAX0248-22-2289

## 退職互助医療保険説明会の開催について

共助会会員を対象に退職後の退職互助医療保険制度について、下記のとおり12月に開催いたします。

- 日 時/12月25日(金)午後1時30分～3時30分
- 場 所/JA福島ビル 10階 1002会議室

**参加対象者** 退職互助保険料の積立をしていて、まもなく退職を迎える方

**説明会内容** 制度内容、契約手続・医療給付金の請求方法について

**参加申込締切日** 12月14日(月)  
※所属団体の人事担当者を通してお申込みください

## インフルエンザ予防接種代の給付について

### 今年度もインフルエンザ予防接種代を給付いたします

- 1** お住まいの(住民登録されている)市町村から、インフルエンザ予防接種代の助成がある場合は、当会へ請求する前に申請手続きを済ませ、助成金額を差し引いて請求してください。(※重複した給付はできません。)
- 2** 請求書用紙を作成する際は、必ず必要事項全てに記入してください。特に必須項目には必ずチェックを入れてください。

※市町村の助成内容は共助会HPに随時掲載いたします。詳しくは各市町村へお問合せください。

△フルミスト(経鼻インフルエンザ生ワクチン)は給付対象となりませんのでご注意ください。

# 令和元年度事業実施報告

(令和2年3月31日)

令和元年度の決算が承認されましたので、概要をお知らせします。  
令和元年度事業報告および決算の詳細はホームページをご覧ください。



<b>共助会総合保険 会員数・被扶養者数</b> 加入団体 <b>52団体</b> 契約者会員 <b>7,157人</b> 被扶養者 <b>5,195人</b>		<b>退職互助医療保険 積立会員数</b> 加入団体 <b>49団体</b> 現職会員積立者 <b>3,741人</b> 現職会員積立満了者 <b>399人</b> 現職会員積立待機者 <b>1,229人</b>	
<b>共助会総合保険実績</b> 医療給付金 69,083件 <b>248,966,323円</b> 療養給付金 28件 <b>280,000円</b> 脱退給付金 5件 <b>1,121,052円</b> 死亡給付金 9件 <b>370,000円</b> 結婚給付金 103件 <b>2,060,000円</b> 健康管理活動助成 7,177名 <b>37,131,750円</b> 出産給付金 193件 <b>3,960,000円</b> PET検診給付金 112件 <b>3,360,000円</b> 給付額合計 <b>297,249,125円</b>		<b>退職互助医療保険実績</b> 医療給付金 27,716件 <b>113,725,100円</b> 解約返戻金 2件 <b>206,664円</b> 香典 38件 <b>380,000円</b> 給付額合計 <b>114,311,764円</b>	
		<b>退職互助医療保険契約者会員数</b> 本人 <b>2,686人</b> 配偶者 <b>2,223人</b> 契約者会員数 計 <b>4,909人</b>	
		現職総会員数 計 <b>5,369人</b>	

## 会員マイページがスマートフォン(Android)やiPhoneからも利用できます!!

ご利用には、事前に登録手続きが必要になります。  
まずは、スマートフォン(Android)やiPhoneから「利用申請」をしてください。  
その際、メールアドレスは、スマートフォンやiPhoneから閲覧可能なアドレスを指定してください。

既に、PCでのご登録がお済みの方は  
スマートフォン(Android)やiPhoneにクライアント証明書のインストールをしていただければすぐにご利用できます。

クライアント証明書は、過去に送付いたしました「仮登録完了メール」に添付されておりますが、紛失された方には、クライアント証明書を再送付いたしますので、既にご登録がお済みの方も、「利用申請」をしてください。その際、メールアドレスはスマートフォンやiPhoneから閲覧可能なアドレスを指定してください。



利用申請はこちらから → [http://ja-kyojokai.or.jp/mypage/mypage\\_sinsei/form/](http://ja-kyojokai.or.jp/mypage/mypage_sinsei/form/)



### 会員マイページ登録方法のご案内

STEP1~4の手順でご登録ください。

**STEP 1** 上記QRコードからアクセスをするか、当会サイト内「会員マイページ利用申請」をクリックしてください。  
※当会サイトは「JA福島共助会」で検索できます。

**STEP 2** 会員マイページ利用申請フォームに入力し、会員規約に同意の上送信してください。  
※正しく送信されると【受付完了メール】が送信されます。

**STEP 3** 利用申請後2~3営業日以内に、指定されたメールアドレスへ審査の結果が送信されます。

**会員ご本人と確認できた場合** (申請内容と会員台帳が一致した場合) **【仮登録完了メール】が送信されます。** →STEP4にお進みください。

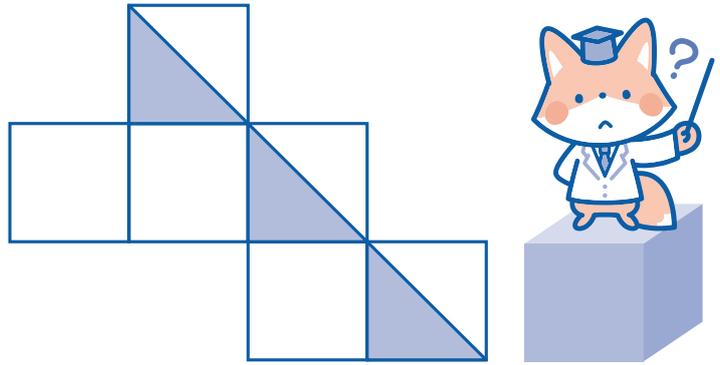
**会員ご本人と確認できない場合** (申請内容と会員台帳が一致しなかった場合) **【登録不可メール】が送信されます。** →入力内容を再度ご確認ください。  
※セキュリティの関係上、どの登録内容が異なっているかは当会へ照会することはできませんのでご了承ください。現時点での登録内容を確認したい場合は、メールに添付されている「保険契約証発行申込書」をご提出ください。

**STEP 4** 【仮登録完了メール】が届いた方は、各ブラウザの『手順書』に従って、クライアント証明書のインストールと本申請をしてください。クライアント証明書のインストールと本申請が終了すると登録完了です。会員ログイン画面にログインすることで会員マイページを利用することができます。  
※本申請は**クライアント証明書インストール終了後**に行ってください。



## Q. 展開図を組み立てよう!

今月号は下の展開図を組み立てたときの図形として正しいものを、下記の①～④の4つの図形の中から選んでください。



**正解者のうち抽選で30名様に  
記念品を贈呈いたします!!**

**応募方法** クイズの答え・団体名・会員コード・会員氏名・共助会への一言を添えてハガキまたは、共助会ホームページから応募ください。※共助会ホームページからのご応募は「共助会クイズ」のバナーからお進みください。



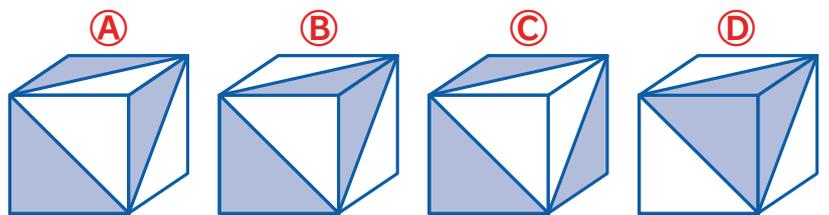
◀QRコード  
スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。

応募の際の、会員コードや氏名等に相違があると、クイズに正解していた場合でも落選となってしまいますので、ご注意ください!

**応募先** 〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1 JA福島共助会「共助会クイズ」係

**応募締切** 令和2年7月31日(金)  
※当選者は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

共助会たより第17号(令和元年12月)の答え「リンゴ」正解者の方へ記念品をお贈りさせていただきました。



## 共助会たより+プラス

令和2年度

### JA福島県 職員連盟からの お知らせ

#### 共助会たより +プラスとは?

JA福島共助会は健康づくりの一環として、JA福島県職員連盟が実施する各種大会に共催しております。

職員連盟スポーツ大会へは、毎回多くの盟友にご参加いただきありがとうございます。  
今年度の各種大会日程が決まりましたのでお知らせいたします。



#### 県大会

回数	種目	開催日	開会式	競技開始	開催場所
37	男子バレーボール	6月27日(土) (延期:開催日未定)	8:30	9:00	三本松市一城山総合体育館・城山第三体育館 (延期のため会場未定)
49	女子バレーボール				
44	卓球	7月18日(土)	9:00	9:30	福島市 十六沼公園体育館
20	ゴルフ	8月22日(土)	-	7:21	須賀川市 宇津峰カントリークラブ (最大35組まで)
49	野球	9月 5日(土)～ 6日(日)	8:30	9:00	二本松市 城山総合グラウンド・安達運動場
18	サッカー	10月31日(土)	8:30	9:00	須賀川市 福島空港公園多目的運動広場

#### 東北大会

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

- ※各大会については新型コロナウイルス感染状況により、中止または延期となる場合があります。
- ※開催文書は大会開催の約1ヶ月前にお送りいたします。参加申込書の締め切りは2週間前となります。
- ※新規加入団体も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 JA福島県職員連盟 TEL.024-554-3512 担当：菅野



## 投稿大募集!!

「共助会たよりいきいき」では、会員のみなさまからの情報を広く募集しています。  
自分・家族の特技や趣味に関すること、地域のこと、旅行の体験記など、何でもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております。  
採用者には謝礼をお送りいたします。

## 事務局よりひとこと

新型コロナウイルス感染拡大防止による学校の臨時休校により子供と家にいる時間が増え、一緒になにかしようかと思いつつも高校生男子とは時間の過ごし方も違うためお互いに自由に過ごしておりました。息子はネットで観たからと適当な感覚でプリンを作ってみたり、自分の分だけオムレツや親子丼を作ったりと…。親が教えなくてもネットで何でもできちゃいますね。子供の成長をしみじみ感じたおうち時間でした。