

主な内容

- 共助会からのお知らせ
 - ・高額療養費に該当する医療費について【保存版】
- 「あんしんセミナー」を開催しました
- 令和元年度上半期事業実施報告
- 出産おめでとう！
- インフルエンザ予防接種代の請求について
- 共助会クイズコーナー

共助会たよりプラス

- 令和元年度 JA福島県職員連盟各種大会結果のご報告

教えてください！

加入団体紹介

今回は、**東白川郡森林組合**へ
お伺いしました。

東白川郡森林組合は、昭和42年9月に郡内の棚倉町・近津村・埴町・笹原村・矢祭町・鮫川村森林組合が合併して設立されました。

平成30年度に東白川郡産木材を使用した自然光が入る明るい新事務所に建て替えられました。木造構造の魅力を全国に発信するため、「見て」「触れる」ことができる広告塔となっております。

当組合には地域の林業・森林に精通した林業技士・林業改良指導員・土木施工管理士・造園施工管理士・森林施業プランナー等の資格を持つ地元職員が在籍し、組合員の山林の植付・下刈・間伐・全伐や日陰対策・支障木伐採、住宅敷地の樹木伐採等を行っており、測量・調査から森林経営計画作成、補助の申請まで森林所有者の経営方針に沿った森林管理・森林施業を引き受けています。他にも団地や住宅の蜂駆除、小学校や子供センターで木工教室等も行っています。

子育てに木を生かす取組みが始まって、2004年に北海道で「木育」ということばが生まれました。当組合でも木育活動として、小学校や子供センターで木工教室を行っています。主に木工品のキットを組み立てる作品作りをします。毎年、棚倉城跡で開催される「わくわく食フェスタ」の会場で、今年は文字板が丸型と角型の2種類の置時計を作りました。森を守るための“緑の募金”をして

くれた子供たちと一緒に組み立てます。木工体験はとても人気があり、用意した280セットが午後1時過ぎにはなくなってしまいました。去年は飛行機と



▲事務所内は明るく広い開放的な空間となっています。



▲東白川郡産木材を使用した新事務所

アクセサリー箱、一昨年はイスを作りました。興味のある方は来年ぜひ会場へお越しください。また、当組合では東白川郡産木材を利用したネームプレートやテーブル等の木工製品もオリジナル制作販売しております。

10/27日 「わくわく食フェスタ」会場で木工体験しました！

会場へお邪魔して置時計を作りました。

ヒノキ間伐材を利用した森林環境交付金事業です。

人気のコーナーだけあって作業机のあるテントの中は満員でした。

子供でも作れるキットでしたが、不器用なうえに数十年ぶりの工作だったので少し苦戦しました…が、かわいい作品ができあがりました。

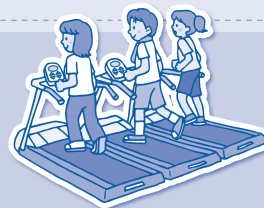
木に触れて、ものづくりの楽しさを皆さんもぜひ体験してみませんか！



▲「わくわく食フェスタ」で作った置時計

健康のために

社会人となると「健康管理も仕事のうち」といわれ、職員は各々しっかりと体調管理していますが、さらに、職員の健康増進の一助となるよう棚倉町のルネサンス棚倉と契約し、一日だけゆる〜く、楽しんで運動できる「ゆる会員」に入会しています。施設内の全てが



利用可能になり、しっかりと汗をかいたり、大浴場でのんびりしたりと思い思いに活用してもらっています。

木育・木工体験に興味のある方はぜひご連絡ください。

お問い合わせ先は

東白川郡森林組合

TEL: 0247-33-2161

T963-6131

東白川郡棚倉町大字棚倉字南町100-2

共助会からのお知らせ

保存版

高額療養費に該当する医療費について

当会に問い合わせが一番多いのが高額療養費に関する内容です。
今回は、高額療養費に該当する医療費の請求方法について説明をしていきたいと思います。

そもそも高額療養費とは？

高額療養費とは、医療機関に支払ってきた保険適用分の医療費が世帯の自己負担限度額を超えたとき、超えた分が協会けんぽ(社会保険)から戻ってくる制度です。

自己負担限度額は、70歳未満の方と70歳以上の方で大きく分類されています。

当会では、公費との二重給付はしておりませんので、それぞれの自己負担限度額までを対象とした給付をしています。

自己負担限度額とは？

年齢・所得区分・過去1年間の高額療養費該当回数によって自己負担限度額が違います。(下図のとおり)

1 70歳未満の自己負担限度額

所得区分	1回目～3回目	多数該当(4回目以上)
区分ア(標準報酬月額83万以上)	$252,600円 + (総医療費 - 842,000円) \times 1\%$	140,100円
区分イ(標準報酬月額53～79万)	$167,400円 + (総医療費 - 558,000円) \times 1\%$	93,000円
区分ウ(標準報酬月額28～50万)	$80,100円 + (総医療費 - 267,000円) \times 1\%$	44,400円
区分エ(標準報酬月額26万以下)	57,600円	44,400円
区分オ(住民税非課税)	35,400円	24,600円

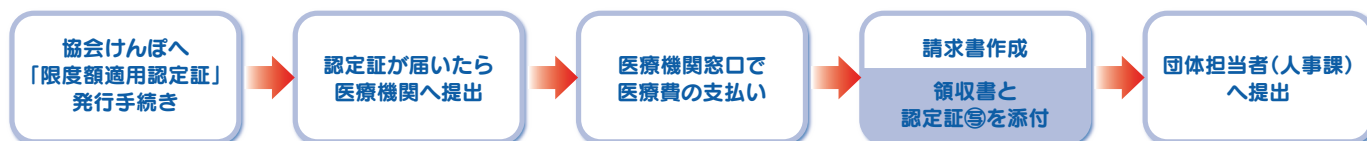
2 70～74歳の自己負担限度額

所得区分	外来のみ(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得Ⅲ (標準報酬月額83万以上)	$252,600円 + (総医療費 - 842,000円) \times 1\%$ <多数該当: 140,100円>	
現役並み所得Ⅱ (標準報酬月額53～79万)	$167,400円 + (総医療費 - 558,000円) \times 1\%$ <多数該当: 93,000円>	
現役並み所得Ⅰ (標準報酬月額28～50万)	$80,100円 + (総医療費 - 267,000円) \times 1\%$ <多数該当: 44,400円>	
一般所得 (標準報酬月額26万以下)	18,000円 (年間上限144,000円上限)	57,600円 <多数該当: 44,400円>
低所得Ⅱ(被保険者が住民税非課税)	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ(世帯全体が住民税非課税)		15,000円

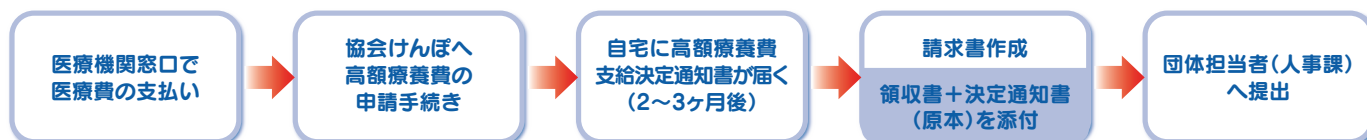
高額療養費に該当する医療費の請求方法(請求の流れ)

1 70歳未満の方

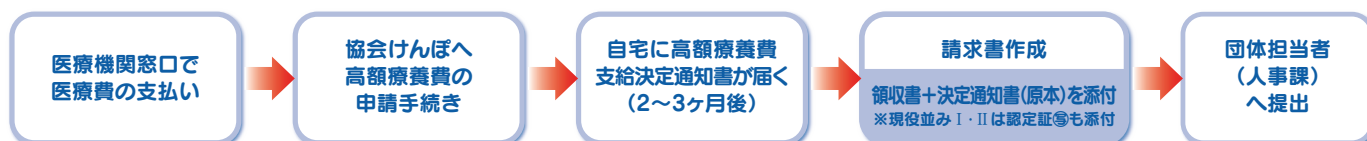
①高額な医療費が発生することが事前にわかるとき



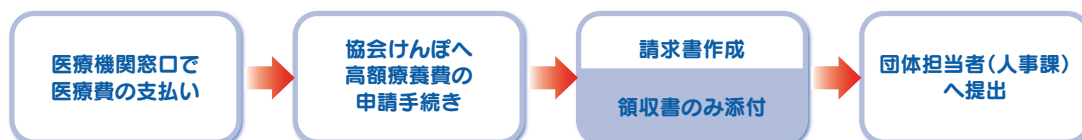
②高額な医療費が発生したことが後からわかったとき、世帯合算医療費があるとき



2 70~74歳で現役並み所得の方(3割負担の方)



3 70~74歳で一般所得の方



※70~74歳で一般所得の方は、高額療養費の申請手続きは事前にさせていただきますが、「高額療養費支給決定通知書」の添付は不要です。

※70~74歳で一般所得の方は、外来の年間上限額が144,000円となっており、超えた分が協会けんぽより返戻されます。該当している方には、毎年当会から案内しますので、案内が届いた際には、速やかに協会けんぽへ高額療養費の申請手続きをしていただき、返戻になった医療費のうち当会から二重給付されている給付金を当会へ返還していただくことになります。

4 70~74歳で低所得の方(標準負担額減額認定証をお持ちの方)



世帯合算医療費について

次の(1)または(2)の医療費は世帯合算扱いとなり、高額療養費の申請手続きが必要になります。

(1) 70歳未満の方でひと月で21,000円以上の医療費が複数あり、合算すると自己負担限度額を超える場合。

※薬局分は、処方元の病院分を合わせて21,000円以上になれば対象になります。

(2) 70歳未満の方が高額療養費に該当していて、同じ月に同健康保険内の70~74歳以上の方の医療費がある場合。

世帯合算に該当している場合は、限度額適用認定証をお持ちの方も高額療養費の申請手続きが必要になり、当会へ請求する際には、「高額療養費支給決定通知書(原本)」も添付していただくことになります。

共助会からの給付額計算方法

$$\text{自己負担限度額} - \text{一部負担額} = \text{給付額}$$

※決定通知書の添付がある場合は、窓口負担から決定通知額を差し引いた金額が自己負担限度額になります。

「あんしんセミナー」を開催しました!!

JA福島共助会では、公益事業として保健・医療・福祉に関する教育啓蒙事業に取り組んでおり、健康に対する意識の向上を図るため、専門講師による心と体の健康管理や生きがいなどのライフプランに役立つ講座を開催しております。この一環として「自分を調える時間～身体と呼吸と心を調える～」をテーマに第17回あんしんセミナーを開催いたしました。

この「あんしんセミナー」は、どなたでも参加いただけますので、共助会会員のみなさんもお参加ください。



開催日 令和元年11月19日(火)

会場 福島市山口「安洞院」

参加人数 45名(定員40名のところ)

講師 曹洞宗 香澤山安洞院 **横山 俊顕 住職**

内容 **【セミナーⅠ】「和の香りでリラックス…お香ブレンド体験」**

お香の歴史や効能を学んだ後、実際に複数の原料を調合してオリジナルのお香を作りました。自分で作ったオリジナルのお香は、自宅に飾れるように川俣シルクの飾り布で包み、相馬焼のお香皿とセットで持ち帰りました。

【セミナーⅡ】「いす坐禅とブッタの言葉を味わう」

ブッタの言葉に触れながら、坐禅を体験しました。膝や腰が痛い方でもできる「いす坐禅」も行い、参加者は体と心を整えました。



参加者が作ったオリジナルのお香



令和元年度上半期事業実施報告

(令和元年9月30日)

令和元年度上半期の概要をお知らせします。



共助会総合保険 会員数・被扶養者数

加入団体52団体 契約者会員7,270人 被扶養者5,216人

共助会総合保険実績

医療給付金 31,726件	115,683,703円	療養給付金 15件	150,000円
脱退給付金 1件	218,160円	死亡給付金 5件	230,000円
結婚給付金 45件	900,000円	健康管理活動助成 79名	380,000円
出産給付金 108件	2,200,000円	PET検診給付金 52件	1,560,000円
給付額合計		121,321,863円	

退職互助医療保険 積立会員数

加入団体56団体 現職会員 3,756人 現職会員 335人 現職会員 1,339人
積立者 積立満了者 積立待機者

現職会員数 計 5,430人

退職互助医療保険実績

医療給付金	12,555件	53,705,000円
解約返戻金	0件	0円
香典	25件	250,000円
給付額合計		53,955,000円

退職互助医療保険契約者会員数

本人	2,731人
配偶者	2,259人
契約者会員数	計 4,990人

出産おめでとう!!

出産給付金を給付させていただきました会員の方のお子様をご紹介します。

(株)JA会津よつば総合サービス
新国 正典 様

8月に、めでたく長男 ^{ゆうせい} 悠正くんが
誕生されました。

● お子様の名前の由来を教えてください。

人生を悠々と歩んでいけるように、ゆったりとお
おらかに育っていけるようにという願いを込め
た「悠」の字と、パパから「正」の一字をもらっ
て「悠正」と名付けました。

● お子様に一言お願いします。

とってもおだやかな悠正くん。
お姉ちゃんは生まれてくるのをとっても楽しみに
待っていたよ!
これからもお姉ちゃんと一緒に元気いっぱい
育ってね!



^{ゆうせい}
悠正くん

いつもニコリの笑顔でね!!



^{れいか}
礼ちゃん

みなさん ごきげんよう♪

みのり監査法人

小野木 瞬 様

8月に、めでたく長女 ^{れいか} 礼ちゃんが
誕生されました。

● お子様の名前の由来を教えてください。

礼儀正しく、感謝の気持ちを忘れない人へと成長し
てほしいとの思いから「礼」と名付けました。

● お子様に一言お願いします。

毎日を幸せで彩ってくれてありがとう。
礼儀正しい素敵な人へと成長し、豊かな未来へと
まっすぐ歩いてね。



インフルエンザ予防接種代の請求について

令和元年度もインフルエンザ予防接種代を給付いたします。

当会では、インフルエンザ予防接種代を含む医療給付金について、市町村等からの公費助成金は給付対象外となっております。

お住まいの市町村からインフルエンザ予防接種代の助成がある場合は、助成金額を差し引いて請求してください。重複した給付はできません。

市町村毎に助成対象者、助成金額、助成対象期間（償還払申請期間）、実施医療機関がそれぞれ違いますので、お住まいの市町村の助成内容をご確認いただき、助成が受けられる場合は、当会へ請求する前に市町村への申請手続きを済ませてください。（当会ホームページにも市町村助成内容を掲載しております）

各会員がお住まいになっている市町村は、当会に登録いただいている市町村を基に判断しております。請求書の「住民登録の市町村」欄に記入いただいた市町村と違うときは、一度、返送して確認させていただくことになります。

なお、登録いただいている住所に変更が生じた場合は、「登録事項変更届」をご提出ください。

 フルミスト（経鼻インフルエンザ生ワクチン）は給付対象となりませんのでご注意ください。

請求書記入時の注意点

重要 償還払い^{※1}の場合、領収金額から公費助成該当金額を差し引いて給付し、現物給付^{※2}の場合は領収された金額を給付いたします。公費助成に該当しない方も含め、全員チェックを入れてください。チェックがない場合は返送となります。

予防接種代	公費助成金額	当会給付金額
例) 4,000円	- 2,000円	= 2,000円

※1 予防接種代を金額支払後、申請手続きをすることにより助成金額が返戻されるもの
 ※2 予防接種代から公費助成金額を差し引かれた金額を支払うもの

当会台帳に登録されている住所と相違がある場合は返送となります。

今年度接種回数にチェックを入れてください。
 (例) 令和1年11月2日→1回目
 令和1年11月21日→2回目

医療機関の窓口で支払った予防接種代の合計金額を記入してください。

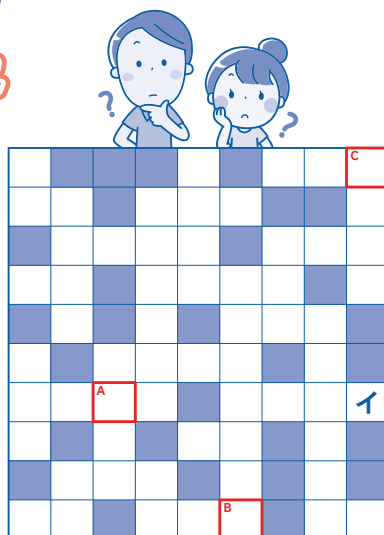
団体名 (事業所名) ○○○農業協同組合

共助会クイズ

正解者のうち抽選で30名様に
記念品を贈呈いたします!!

ウニ	ウンカ	タイマイ
カキ	キリン	ピューマ
カバ	シイラ	ペリカン
シカ	ミミズ	ペンギン
ヌー	ミンク	ライオン
ロバ	ラクダ	シーラカンス
ワシ	ウマオイ	ダイオウイカ
ワニ	カピバラ	オランウータン
アシカ	ゴンズイ	
アナゴ	シマリス	

今月号はスケルトンパズルの問題です。パズルを完成させ、太枠で囲んだマスABCに入る文字を順に並べてできる果物の名前をお答えください。



応募先

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島共助会「共助会クイズ」係

応募締切

令和2年1月31日(金)

※当選者は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

共助会たより第16号(令和元年7月)の答え「ナンキョク」正解者の方へ記念品をお贈りさせていただきました。

応募方法

クイズの答え・団体名・会員コード・会員氏名・共助会への一言を添えてハガキまたは、共助会ホームページから応募ください。

※共助会ホームページからのご応募は「共助会クイズ」のバナーからお進みください。



スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。

応募の際の、会員コードや氏名等に相違がありますと、クイズに正解していた場合でも落選となってしまいますので、ご注意ください!

投稿大募集!!

「共助会たよりいきいき」では、会員のみなさまからの情報を広く募集しています。

自分・家族の特技や趣味に関すること、地域のこと、旅行の体験記など、何でもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております。

採用者には謝礼をお送りいたします。

事務局よりひとこと

一般の方と退職互助会員を対象とした「あんしんセミナー」では「お香のブレンド体験」という座禅と一緒に体験しました。普段あまり行く機会のないお寺で住職のお話を聞きながらの体験は、セミナーのテーマのとおりよい時間をすごすことができました。平日開催なので共助会会員の方の参加は難しいかと思いますが、毎年テーマを変えて開催していますので興味のある方はぜひ来年のあんしんセミナーへご参加ください。

令和
元年度

JA福島県職員連盟 各種大会結果のご報告

今年度も、当連盟の大会へ多くの盟友にご参加いただきありがとうございました。
毎回、「職連にゅーす」にて大会結果をご報告しておりますが、今年度最後の大会が終了いたしましたので、大会結果をまとめてご報告いたします。

令和2年度も、多くのご参加をお待ちしております!!
※令和2年度の各種大会日程等が決まりましたら、共助会HPに掲載いたします。

- ① 開催日
- ② 開催場所
- ③ 参加者数
(チーム)
- ④ 大会成績

【第19回】ゴルフ大会

- ①6月1日(土)
②大玉カントリークラブ(安達郡大玉村) ③91名(8団体)
④団体戦 — ベスグロ(コース別) —
優 勝 / JAふくしま未来G 安田 智浩 (JA共済連福島)
準優勝 / JA夢みなみA 夏井 明義 (JA福島電算センター)
第3位 / JA共済連福島 天倉 健 (JA夢みなみA)
個人戦 —
優 勝 / 加藤 幸伸 (JA福島厚生連B)
準優勝 / 星 竹敏 (JA福島厚生連C)
第3位 / 萩原 正之 (JAふくしま未来K)



【第36回】男子 バレーボール大会 【第48回】女子

- ①6月29日(土)
②田村市総合体育館(田村市)
③男子11チーム・女子10チーム
④男子の部 — 女子の部 —
優 勝 / JA会津よつばB 優 勝 / JAふくしま未来B
準優勝 / JAふくしま未来B 準優勝 / JA会津よつば
最優秀選手賞 最優秀選手賞
児島 辰明 北野 千晶
(JA会津よつばB) (JAふくしま未来B)
敢闘賞 敢闘賞
猪狩 翼 渡部 梨恵
(JAふくしま未来B) (JA会津よつば)



【第43回】卓球大会

- ①7月20日(土)
②十六沼公園体育館(福島市)
③32名(5団体)
④男子シングルス戦の部 女子シングルス戦の部
優 勝 / 原 亨 (JAふくしま未来) 優 勝 / 水野あかね (JA夢みなみ)
準優勝 / 棚木 亮平 (JA会津よつば) 準優勝 / 今福 真希 (JAふくしま未来)
男子シングルス戦の部(30歳以上) 壮年女子シングルス戦の部
優 勝 / 田中 久雄 (JA全農福島) 優 勝 / 安部 幸枝 (JA会津よつば)
準優勝 / 渡辺 雅浩 (JAふくしま未来) 準優勝 / 高橋 智恵 (JA会津よつば)
男子シングルス戦の部(40歳以上) 混合ダブルス戦の部
優 勝 / 三浦 崇 (JA会津よつば) 優 勝 / 安部 新一
準優勝 / 三菅 和夫 (JAふくしま未来) 安部 幸枝
(JA会津よつば)
男子シングルス戦の部(50歳以上) 準優勝 / 佐藤 大介
優 勝 / 安部 新一 (JA会津よつば) 高橋 智恵
準優勝 / 大和田芳光 (JAふくしま未来) (JA会津よつば)



【第48回】野球大会

- ①9月7日(土)・8日(日)
 ②城山総合グラウンド
 岩代運動場(二本松市)
 ③14チーム
 ④優勝/JAふくしま未来A
 準優勝/JA全農福島
 第3位/JAふくしま未来B
 JAふくしま未来C

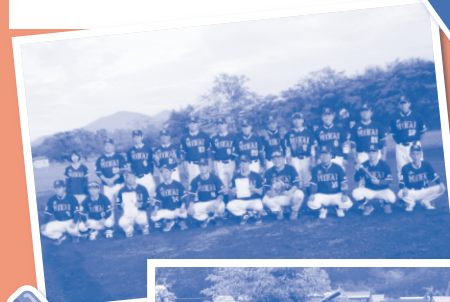
- 最優秀選手賞
 斎藤 大史(JAふくしま未来A)
 敢闘賞
 横山 陸(JA全農福島)



【第14回】東北三県野球大会

- ①10月11日(金)
 ②雫石町営鶯宿運動場
 (岩手県雫石町)
 ③本県参加チーム
 JAふくしま未来A、JA全農福島
 ④優勝/JAいわて中央
 準優勝/JAふくしま未来
 第3位/JA仙台

- 最優秀選手賞
 瀬戸 悠斗(JAいわて中央)
 敢闘賞
 梅宮 一真(JAふくしま未来)



【第17回】サッカー大会

- ①10月26日(土)
 ②福島空港公園多目的広場(須賀川市)
 ③11チーム
 ④台風被害により中止



【第15回】東北三県バレーボール大会

- ①11月15日(金)
 ②福島トヨタクラウンアリーナ(福島市)
 ③本県参加チーム
 男子: JA会津よつば・JAふくしま未来
 女子: JAふくしま未来・JA会津よつば

- ④男子の部
 優勝/JAいわて中央
 (岩手県)
 準優勝/JAいわて花巻
 (岩手県)
 第3位/JA古川
 (宮城県)
 最優秀選手賞
 太野 祐介(JAいわて中央)
 優秀選手賞
 伊藤 大貴(JAいわて花巻)

- ④女子の部
 優勝/JAいわて中央
 (岩手県)
 準優勝/JAふくしま未来
 (福島県)
 第3位/JAいわて花巻
 (岩手県)
 最優秀選手賞
 佐々木育美(JAいわて中央)
 優秀選手賞
 北野 千晶(JAふくしま未来)

