

いきいき

■ 発行者

一般財団法人 福島県農協役職員共助会

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1番地1
TEL 024-554-3512 FAX 024-554-3510
メールアドレス kyojokai@alto.ocn.ne.jp
ホームページアドレス http://ja-kyojokai.or.jp

主な内容

- 高額療養費の改正について
- 出産おめでとう!!
- 健康の秘訣!
- 請求するときの注意
- 平成26年度上半期(4月～9月)事業実施報告
- お年玉クイズ

平成27年1月診療分から高額療養費の自己負担限度額が変わりました

今年も会員みなさまのお役にたてますよう取り組んでまいります。

会員のみなさまにおかれましては、健康管理に注意して、引き続き病気予防に努め、医療給付金の抑制にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

平成27年1月から健康保険の高額療養費自己負担限度額が標準報酬月額により、これまでの3段階から5段階に細分化されましたので、お知らせいたします。(高額療養費の改正についての詳細はP2をご覧ください。)

教えてください!

健康の秘訣!

今回は、JA新ふくしまのみなさんにお伺いしました。



“仕事前のウォーミングアップ”ということで平日、毎朝8時15分から本店を中心に役職員でラジオ体操を実施しています。

健康維持のほか、頭がすっきりしない朝も意識を仕事モードに切り替えることができます。

このラジオ体操を始めてから7年が経過しました。職員全員が同じ方向を向いて行動を揃えることは「個人」から「組織」に意識が替り、「組織の規律」や「意思統一」が図れるという菅野組合長と吾妻前組合長の強い思いからのスタートでした。

今では、休日の朝が何か物足りなく感じるようになりました。

今後も毎朝のラジオ体操でパワーアップを目指します。



出産おめでとう!!

出産給付金を給付させていただきました会員の方のお子様をご紹介します。

JA会津みどり 渡部 健一郎 様

昨年9月、めでたく長女杏樹ちゃんあんじゅが誕生されました。

天使の笑顔に
癒やされます!
かわいいですね!!



- お子様の名前の由来を教えてください。
フランス語で「天使」という意味から名付けました。
愛し、愛される優しい子に育てて欲しいと願いを込めました。
- お子様あんじゅに一言お願いします。
杏樹の笑顔で、周りが幸福で満たされますように。
いっぱい笑って元気に育てね♪

70歳未満の方

平成27年1月診療分から

高額療養費の自己負担限度額が変わりました。

高額療養費とは、支払った医療費が自己負担限度額(所得や年齢により異なる)を超えた場合、超えた金額が協会けんぽから、払い戻される制度です。

その自己負担限度額が、平成27年1月診療分より5つの区分に変更となりました。自己負担限度額は次の表のとおりです。

70歳以上の方の限度額については、新たに窓口負担が2割になる方も含め、据え置きとなります。

※自己負担限度額が変更になったことによる当会への手続きは不要です。請求方法の変更もありません。

70歳未満の方の自己負担限度額

変更前			変更後		
所得区分	自己負担限度額 (1~3回目)	区分	所得区分	自己負担限度額 (1~3回目)	区分
上位所得者 (標準報酬月額53万円以上)	150,000円+1% (4回目~:83,400円)	A	標準報酬月額 83万円以上	252,600円+1% (4回目~:140,100円)	ア
一般 (上位所得者・低所得者以外の方)	80,100円+1% (4回目~:44,400円)	B	標準報酬月額 53万円~79万円	167,400円+1% (4回目~:93,000円)	イ
低所得者(住民税非課税等)	35,400円 (4回目~:24,600円)	C	標準報酬月額 28万円~50万円	80,100円+1% (4回目~:44,400円)	ウ
			標準報酬月額 26万円以下	57,600円 (4回目~:44,400円)	エ
			低所得者(住民税非課税等)	35,400円 (4回目~:24,600円)	オ

高額療養費に該当した医療費を請求される際は、今まで通り、限度額適用認定証の写しまたは、支給決定通知書の原本を添付いただくこととなりますので、医療費の請求をされる際は、高額療養費に該当していないかご確認ください。

協会けんぽが発行する
『限度額適用認定証』
があると便利です。

あらかじめ医療費が高額になることがわかる場合には、「限度額適用認定証」を事前に協会けんぽから発行してもらい医療機関または薬局に提示すると、窓口での支払いが自己負担額までとなり、高額療養費の申請をする必要がなくなり大変便利です。(世帯合算に該当した場合は申請が必要となります。)

70歳から74歳の方の 窓口負担割合について

70歳から74歳までの方の窓口負担割合は、軽減特例措置により1割とされておりましたが、平成26年4月1日以降、段階的に見直しされました。

ただし、現役並み所得者※の方は、これまでどおり「3割」負担です。

高額療養費の自己負担限度額は変更ありません。

	生年月日	窓口負担割合
平成26年3月31日以前に70歳に達した方 (現役並み所得者※を除く)	誕生日が昭和19年4月1日 以前 の方	1割
平成26年4月1日以降に70歳に達する方 (現役並み所得者※を除く)	誕生日が昭和19年4月2日 以降 の方 ⇒誕生日の翌月から「2割」となります。 (各月1日が誕生日の方はその月から)	2割

※現役並み所得者・・・70歳以上75歳未満の高齢受給者のうち、標準報酬月額28万円以上の方と、その扶養者の方はこれまでどおり「3割」負担です。



請求するときにご注意ください!

インフルエンザ予防接種代の請求について

オレンジ色の専用用紙「**インフルエンザ予防接種代給付金請求書(様式2号-③)**」でご請求ください。

インフルエンザ予防接種代が判断のつかない領収書の場合は、領収書の余白に「インフルエンザ予防接種代」と明記していただくか、診療明細書や母子手帳の写しなど、予防接種を受けた内容が分かるものを添付してご請求ください。



院内処方薬の薬代について

院内処方薬の薬代については、病院分として診療費と合わせて計算いたしますので、一部負担額(1,000円)以下の場合は給付対象外となります。診療費を差し引いてお薬代のみの請求をすることはできません。あくまでも、領収書の発行元が調剤薬局か病院かで判断いたします。

院外処方薬の調剤薬局の医療費については、一部負担額(1,000円)を差し引きしませんので、1,000円を超えていない医療費でもご請求いただけます。



子供の医療費について

福島県内に現住所がある18歳までの方(被扶養者)の医療費は、市町村が子ども医療費助成事業として医療費の助成を実施しているため、当会から給付を受けることはできません。ただし、インフルエンザ予防接種代は給付いたしますのでご請求ください。



保険適用外の費用について

給付対象となる医療費は、保険適用分の医療費のみとなります。領収書内に、保険適用外(入院時の食事代・部屋代・容器代など)の費用が含まれている場合は、その分を差し引いた金額をご請求ください。

領収書の不備について

領収書に患者名や診療明細(点数等の内訳)、医療機関名がないなどの不備により返送されるケースが多く見られますので、請求される前にもう一度領収書をご確認ください。不備のある場合は、領収書の余白に明記していただくか、当会の様式「外来用領収書」に書き換えてご請求ください。

平成26年度上半期(4月～9月) 事業実施報告

共助会総合保険 会員数・被扶養者数(平成26年9月30日)

加入団体	69団体
契約者会員	7,416人
被扶養者	6,332人

共助会総合保険 実績

給付種別	件数(件)	金額(円)
医療給付金	27,947	105,754,490
脱退給付金	6	768,160
結婚給付金	60	1,200,000
出産給付金	123	2,500,000
療養給付金	24	240,000
死亡給付金	8	340,000
健康管理活動助成	674	3,672,000
PET検診給付金	83	2,470,000
計	28,925	116,944,650

退職互助医療保険 会員数(平成26年9月30日)

加入団体	62団体	
現職会員	積立者	3,739人
	積立者満了者	120人
	積立待機者	1,173人
	計	5,032人
退職互助会員	本人	3,049人
	配偶者	2,589人
	計	5,638人

退職互助医療保険 実績

給付種別	件数(件)	金額(円)
医療給付金	12,360	54,084,257
解約返戻金	1	205,054
計	12,361	54,289,311

医療給付金の請求に関してわからないときは、 事前にご相談ください

特に高額療養費の請求は、制度が複雑になり返送になるケースが多くみられます。請求前に電話等でのご相談もお受けいたします。**お気軽にご相談ください。**

TEL 024-554-3512 FAX 024-554-3510
メールアドレス kyojokai@alto.ocn.ne.jp

共助会ホームページ・会員マイページをご活用ください

共助会では、給付金請求に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。詳しくは、「JA福島共助会」で検索 <http://ja-kyojokai.or.jp>をご覧ください。

会員マイページ

※「会員マイページ」のご利用には、IDとパスワードが必要です。詳しくは別紙「会員マイページ」チラシをご覧ください。

- ・会員情報
 - ・給付状況の照会
 - ・給付明細の照会
 - ・一時払積立金の照会
- など

請求した給付金、会員の登録状況など、会員ご自身の情報がご覧いただけます。登録の際に「お知らせメール」にお申込みいただくと、共助会からのタイムリーなお知らせも随時配信されます。

お役立ち情報の発信
健康に関する情報
共助会からのお知らせ
給付金の請求に関すること
などのコンテンツが掲載されています。



約款・各種届出様式
等のダウンロード
PDF形式でダウンロードできます!

医療給付金請求書の作成
Excel形式でダウンロード!
パソコンでらくらく作成!!

JA福島県職員連盟
農林年金連絡協議会
農林年金受給者連盟
の活動内容も
掲載されています。

東日本大震災による医療費免除延長についてのお願い

東日本大震災の東京電力福島第一原子力発電所事故により医療費一部負担金が免除になったことに伴い共助会の保険料も免除しています。所得等の理由で引き続き免除が受けられなくなった方は、当会へご連絡ください。

お年玉クイズ

Q. ■に入る文字は何でしょう?

- 柿=傘
- 星=端
- 足=飯
- 西=■

正解者のうち抽選で10名様に記念品を贈呈いたします!!

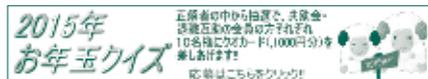
応募方法

クイズの答え・団体名・会員コード・会員氏名・共助会への一言を添えてハガキまたは共助会ホームページからご応募ください。

※共助会ホームページからのご応募は「2015年お年玉クイズ」のバナーからお進みください。



▲スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。



応募先(ハガキでの応募の場合)

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島共助会「お年玉クイズ」係

応募締切

平成27年2月27日(金)

※当選者は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

JA福島共助会「あんしんセミナー」開催のお知らせ

平成26年度「あんしんセミナー」を下記のとおり開催いたします。今年「落語療法」としまして三遊亭らん丈師匠の講演「辛いからこそ笑って生きよう」と「桃山房窯」の鈴木徹先生にご指導いただき、陶芸を体験し世界にひとつだけの作品を実際に作ります。どなたでも参加いただけます。「笑いは健康の元」「笑いは百薬の長」といわれておりますのでご家族やお友だちなどをお誘いいただき楽しい時間をお過ごしください。

日時・内容

- ①平成27年2月24日(火)
午後3時～午後4時30分
 - 内 容/講演
 - 演 題/「辛いからこそ笑って生きよう」
 - 講 師/落語家・町田市議会議員 三遊亭らん丈師匠
 - 参加費/無 料
 - ②平成27年2月25日(水)
午前9時～午前10時30分
 - 内 容/陶芸「きもちをかたに」
 - 講 師/桃山房窯 鈴木 徹 先生
 - 参加費/材料代実費
 - 代 金/粘土が1,200円となります。当日、徴収させていただきます。
- ※宿泊を希望される方は、別途ご相談ください。

場 所

- 福島市飯坂町
飯坂温泉「摺上亭 大鳥」
福島市飯坂町平野字中ノ内24-3
TEL 024-542-4184
- 参加資格/共助会・退職互助会会員・福島県内に在住の方
 - 参加定員/70名
 - 参加申込み/JA福島共助会へお申込みください。

<お申込み先>
JA福島共助会(担当:宍戸)
TEL 024-554-3512
FAX 024-554-3510
eメール:kyojokai@alto.ocn.ne.jp

※共助会のHPからもお申込みいただけます。

▶スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。



投稿大募集!!

「共助会たよりいきいき」では、会員であるみなさまからの情報を広く募集しています。自分・家族の特技や趣味に関すること、地域のこと、旅行の体験記など、何でもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております。採用者には薄謝をお送りいたします。

平成
26年度

JA福島県職員連盟 各種大会結果のご報告

共助会たより+プラスとは？

JA福島共助会は健康づくりの一環として、JA福島県職員連盟が実施する各種大会を共催しております。今年度、予定の全大会が終了いたしましたので、ご報告いたします。

職員連盟スポーツ大会へ多くの盟友にご参加いただきました。ありがとうございました。

職員連盟に加入いただいている団体へは「職連にゅーす」にて大会結果をご報告しておりますが、平成26年度実施した各種大会結果をまとめてご報告いたします。平成27年度も、多くのご参加をお待ちしております!!

平成27年度の各種大会日程は決まり次第、共助会HPにアップいたします。

①開催日 ②開催場所 ③参加者数(チーム) ④大会成績

【第14回】ゴルフ大会

①6月14日(土)

②棚倉田舎倶楽部(東白川郡)

③74名(14団体)

④団体戦

優勝/JA会津いいでA

準優勝/JA全農福島

第3位/JAみちのく安達A

個人戦

優勝/大藤 浩一
(JAみちのく安達A)

準優勝/渡邊 公靖
(JA郡山市A)

第3位/安部 新一
(会津いいでA)

その他

●ベストグロス賞(コース別)

渡邊 公靖(JA郡山市A)

柳沼 敏(JA伊達みらいB)

安田 智浩(JA共済連福島)

●ブービー賞

萩原 史雄(JA共済連福島)

●ブービーメーカー賞

岡田 薫省(農協観光)



【第38回】卓球大会

①6月28日(土)

②西部体育館(福島市)

③49名(10団体)

④男子シングルス戦の部

優勝/原 亨
(JAそうま)

準優勝/中塚 大樹
(JA全農福島)

男子シングルス戦の部(30歳以上)

優勝/田中 久雄
(JA全農福島)

準優勝/佐々木 忍
(JAみちのく安達)

男子シングルス戦の部(40歳以上)

優勝/三浦 崇
(JA会津いいで)

準優勝/森 清
(JAそうま)

男子シングルス戦の部(50歳以上)

優勝/伊佐見 眞一
(JAそうま)

女子シングルス戦の部

優勝/相樂 郁美
(JAすかがわ岩瀬)

準優勝/大竹 結花
(JA会津いいで)

壮年女子シングルス戦の部

優勝/笹木 輝美
(JA新ふくしま燃料)

準優勝/安斉 雅子
(JAみちのく安達)

混合ダブルス戦の部

優勝/安部新一・中島育子
(JA会津いいで)

準優勝/丹治清隆・笹木輝美
(JA新ふくしま燃料)

準優勝/橋本 智
(JAみちのく安達)



【第43回】野球大会

- ①9月13日(土)~14日(日)
- ②城山総合グラウンド・岩代運動場(二本松市)
- ③15チーム
- ④優 勝 / JA新ふくしま 最優秀選手賞……………
- 準優勝 / JA伊達みらい 藤山 雄斗(JA新ふくしま)
- 第3位 / JAすかがわ岩瀬 敢闘賞……………
- JAたむら 清野 博史(JA伊達みらい)



【第31回】男子・【第43回】女子バレーボール大会

- ①10月13日(月・祝)
- ②田村市総合体育館(田村市)
- ③男子8チーム・女子11チーム
- ④男子の部
- 優 勝 / JAたむら 最優秀選手賞……………
- 準優勝 / JA伊達みらい 佐藤 勝矢(JAたむら)
- 敢闘賞……………
- 猪狩 翼(JA伊達みらい)
- 女子の部
- 優 勝 / JA福島厚生連 最優秀選手賞……………
- 準優勝 / JAあぶくま石川 越中 友里恵(JA福島厚生連)
- 敢闘賞……………
- 星 舞子(JAあぶくま石川)



【第12回】サッカー大会

- ①10月25日(土)~26日(日)
- ②十六沼公園サッカー場(福島市)
- ③12チーム



- ④優勝/ JAそうま
- 準優勝/ JAふたば
- 第3位/ JA全農福島

- 最優秀選手賞……………
- 小澤 和幸(JAそうま)
- 敢闘賞……………
- 袖原 正広(JAふたば)



【第9回】東北三県野球大会

- ①10月10日(金)
- ②南郷球場・南郷グラウンド(宮城県遠田郡)
- ③本県参加チーム JA新ふくしま・JA伊達みらい

- ④優勝/ JA仙台
(宮城県)
- 準優勝/ JA新ふくしま
(福島県)
- 第3位/ JAおおふなと
(岩手県)
- 特別賞/ JAいわて平泉
(岩手県)

- 最優秀選手賞……………
- 遠藤 武彦(JA仙台)
- 優秀選手賞……………
- 佐藤 健児(JA新ふくしま)
- 敢闘賞……………
- 東 和彦(JAおおふなと)
- 佐藤 駿輔(JAいわて平泉)



【第10回】東北三県バレーボール大会

- ①10月24日(金)
 ②奥州市総合体育館(岩手県奥州市)
 ③本県参加チーム 男子：JA伊達みらい・JAたむら
 女子：JAあぶくま石川・JA福島厚生連

④男子の部

- 優勝/JAいわて平泉(岩手県) 最優秀選手賞……………菅原 拓真(JAいわて平泉)
 準優勝/JAいわて花巻(岩手県) 優秀選手賞……………伊藤 聡(JAいわて花巻)
 第3位/JAたむら(福島県)

女子の部

- 優勝/JA新しいわて(岩手県) 最優秀選手賞……………佐々木智恵(JA新しいわて)
 準優勝/JAあさひな(宮城県) 優秀選手賞……………小塚 成美(JAあさひな)
 第3位/JA福島厚生連(福島県)



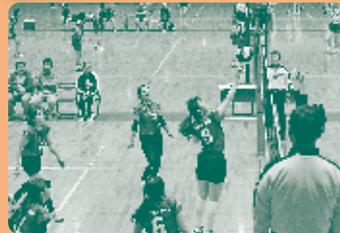
10/24

第10回東北三県バレーボール大会に出場した感想をお聞きました! 岩手

JA福島厚生連(白河厚生総合病院) 越中 友里恵さん

この東北大会には、まず厚生連で勝ち抜き、職員連盟の県大会を勝ち抜いての出場でした。白河厚生総合病院では初出場です。他の出場チームの迫力に圧倒されながらも、私たちの持っている力を十分に発揮し、見事第3位という結果を残すことができ本当に嬉しかったです!!

来年も東北大会に出場できるように、部員全員で頑張っていきたいと思います!!



岩手県・福島県JA役職員連盟卓球交流大会

- ①平成26年11月21日(金)
 ②紫波町総合体育館(岩手県紫波郡)
 ③11名(5団体)※県大会各種目上位入賞者

- ④男子シングルス戦の部 — 女子シングルス戦の部 —
 優勝/北條 徹弥(JAシンセラ) 優勝/鳥山 成未(JA江刺)
 準優勝/北條 裕紀(JAいわて中央) 準優勝/相樂 郁美(JAすかがわ岩瀬)

- 男子シングルス戦の部(40歳以上) 壮年女子シングルス戦の部
 優勝/村上 英宏(JAおおふなど) 優勝/笹木 輝美(JA新ふくしま燃料)
 準優勝/櫻田 真一(JA新しいわて) 準優勝/滝野 弘子(JA新しいわて)

- 男子シングルス戦の部(50歳以上) 混合ダブルス戦の部 —
 優勝/松田 久信(JAいわて花巻) 優勝/北條一孝・佐藤正子(JAいわて中央)
 準優勝/遠藤 修(岩手県漁船保険組合) 準優勝/丹治清隆・笹木輝美(JA新ふくしま燃料)

- 団体戦の部
 優勝/岩手県Aチーム 準優勝/岩手県Bチーム

