



共助会たより

- 共助会からのお知らせ
 - ・PET検診助成給付金について
 - ・インフルエンザ予防接種代の請求について
- 共助会からのお願い
- 会員マイページのお知らせ
(スマートフォン・iPhoneからも利用可能)
- ハッピーランキング ○ 出産おめでとう!!
- 70歳以上の高額療養費自己負担限度額が変わります
- 紫外線対策はしていますか??
- 平成28年度事業実施報告
- 捨てていませんか? ○ 共助会クイズコーナー

共助会たより+プラス

- 平成29年度各種大会日程について

教えてください!

いきいきの秘訣!

今回は **JA会津よつば**
陸上部のみなさん
にお伺いしました。



JA会津よつば陸上部として活動する前から、趣味で市民ランナーとして走っている者が何名かおり、「せっかくなら一緒に大会に出よう!」とレースに参加した事から活動がスタートしました。学生時代の経験者や趣味、又は走る事に興味がある者が自然と集まり、平成28年3月のJA会津よつば発足時に新たに陸上部が結成されました。現在、部員は10名弱で管内の各地域及び各部署のメンバーで構成されています。

普段の活動は、基本は個人練習が主となりますが、月に数回集まり合同練習をしています。ロード・トラック・林道などを走り多様な形態で行っています。

活動を通して職員同士の親睦が今まで以上に深まりました。駅伝等に参加した際は目標を持つ事により、努力や継続する事の大切さを再認識すると共に、団結力や絆を一層深める事が出来ました。

今後の活動は、定期的に県内・県外問わずロードレース及びトレイルラン等に参加して行く予定です。周年を通じ季節を肌で感じながら楽しむ事を第一に走り続けて行きたいと思います。

今後の大会予定

- | | |
|-----|--------------------------|
| 日時 | 平成29年7月 |
| 大会名 | 東和ロードレース、OSJ ITAMUROトレイル |
| 日時 | 平成29年8月 |
| 大会名 | 伊達もの里マラソン |
| 日時 | 平成29年9月 |
| 大会名 | 安達太良トレイル |

陸上部 鴻巣部長より一言

楽しく、かつ元気よく
走りぬきたいと思います!
みなさんも一緒に
走ってみませんか!



共助会からのお知らせ

PET検診助成給付金について

今年度も、PET検診の助成をいたします。

平成29年度は、一度も助成を受けたことがない方はもちろん、平成26年度以前に助成を受けた方も対象となります。(平成27年度～28年度に助成を受けた方は助成対象外です。)

なお、**白河厚生総合病院で実施したPET検診のみが対象**となりますので、受診の申し込みについては、白河厚生総合病院 PET画像診断センター (TEL:0248-22-2282) へお問い合わせください。

助 成 対 象 者 共助会会員 (平成27年度～28年度に助成を受けた会員は対象になりません。)

助 成 額 会員1名につき、個人負担額30,000円を限度に給付いたします。
※受診者本人が負担する金額が、30,000円に満たない場合は、実費額を給付申請額とします。

対象受診期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間に受診したもの

申 請 期 日 平成30年4月5日まで 申請期日厳守、当会必着をお願いします。期日以降の申請は受付できません。

退職互助医療保険説明会の開催について



共助会会員を対象に退職後の退職互助医療保険制度について、下記のとおり6月と12月に開催いたします。

開 催 日 時 ●第1回／6月22日(木) 午後2時～4時 ※終了しました
●第2回／12月26日(火) 午後2時～4時

参加申込方法 所属団体の人事担当者へお申込ください。

開 催 場 所 JA福島ビル 10階 1005会議室
※参加人数により、場所が変更になる場合があります。

参加申込締切日 ●第2回／12月19日(火)

参加対象者 退職互助保険料を積立いただいている会員で、まもなく退職を迎える方。

説明会内容 制度内容や、契約手続・医療給付金の請求方法について

保険料改定について

当会では、毎年9月に保険料(積立金)の改定を行います。

この改定は、健康保険で使用する標準報酬月額の時決定に基づき行っております。

保険料改定後1年間(9月から翌年8月)は、雇用形態の変更等により、標準報酬月額が変更(減額)になった場合でも、保険料(積立金)の変更はいたしませんので、ご了承ください。

なお、保険料改定に伴う手続きは、各団体の担当者が行いますので、会員ご本人による手続きをとる必要はありません。

共助会締切日・給付日一覧

締切日(共助会必着)	給 付 日	共助会に請求できる診療年月
29年 4月 5日(水)	4月25日(火)	26年 4月～29年 3月
5月 6日(土)	5月25日(木)	26年 5月～29年 4月
6月 5日(月)	6月26日(月)	26年 6月～29年 5月
7月 5日(水)	7月25日(火)	26年 7月～29年 6月
8月 5日(土)	8月25日(金)	26年 8月～29年 7月
9月 5日(火)	9月25日(月)	26年 9月～29年 8月
10月 5日(木)	10月25日(水)	26年 10月～29年 9月
11月 6日(月)	11月27日(月)	26年 11月～29年 10月
12月 5日(火)	12月25日(月)	26年 12月～29年 11月
30年 1月 5日(金)	1月25日(木)	27年 1月～29年 12月
2月 5日(月)	2月26日(月)	27年 2月～30年 1月
3月 5日(月)	3月26日(月)	27年 3月～30年 2月

(注1) 全ての請求書および届出の締切日は、上記締切日となります。(当会必着)

(注2) 当月診療分の当月給付はできませんので、診療した月の翌月以降に請求してください。

(注3) 医療給付金は、請求期限は3年となっておりますが、領収書等の紛失防止のため速やかに請求してください。

(注4) 医療給付金・その他給付金については、締切日まで受け付けた請求を締切月の25日に給付します。(土日祝の場合は翌営業日)

インフルエンザ予防接種代の請求について

当会では、インフルエンザ予防接種代を含む医療給付金について、市町村等からの公費助成金は、給付対象外となっております。

市町村によっては、インフルエンザ予防接種代に対して助成を行っているところがあります。

今後、当会では、インフルエンザ予防接種代の請求書用紙を一部変更し、市町村助成対象金額を差し引いて給付させていただく予定ですので、お住まいの市町村で助成を行っているかご確認いただき、助成が受けられる場合は市町村へ申請をしてください。



共助会からのお願い

1 共助会の被扶養者登録は、遡及登録ができません!

被扶養者の登録は、「共助会総合保険被扶養者新規・追加登録届(様式1号-②)」を毎月5日の締切日までに当会へ提出した場合、その月の1日が登録日になります。健康保険証認定年月日まで遡って登録することはできませんので、医療費請求の際は、登録日以降に受診した分を請求してください。(会員本人の契約日についても同様の取扱いとなります。)

同様の取扱いとなります。)

【例】

7/29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
------	----	----	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8月の締切日

7/6~8/5までの提出

8月1日以降の医療費から請求できます。
(8月の登録となります)

8/6~9/5までの提出

9月1日以降の医療費から請求できます。
(9月の登録となります)

2 □座変更や引越し、改姓などあった際は、速やかに届出をしてください。

医療給付金等の請求内容と、当会に登録されている会員台帳に相違があると、給付できない場合があります。
登録内容に変更が生じた際は、速やかに「共助会総合保険登録事項変更・訂正届（様式4号）」をご提出ください。

変更が必要な項目

・氏名 ・お知らせメール配信メールアドレス ・住所 ・給付金振込先口座 など

3 入院時の食事代は対象になりません。

医療機関によって、領収書の食事代の欄に「保険負担分」などと表記されている場合がありますが、食事代は、全て給付対象外となります。請求の際は、食事代や保険適用外のコストを差し引いて請求してください。

4 接骨院受診分は請求する前に、領収書をご確認ください。

接骨院の医療費についても、病院分や薬局分同様、保険適用分のみが給付対象となります。領収書の内容が、保険適用分かどうか不明な場合は、領収書の余白に保険適用分の金額がわかるように明記していただくか、当会様式「外来用領収書」に書き換えてください。その際は、必ず総診療費(保険適用金額100%の金額)を明記してもらってください。

保険診療分総点数 (保険適用総診療費)	点 (円)
------------------------	----------

※こちらに必ず総診療費(保険適用金額100%の金額)をご記入ください。

(1) 福島県共済会)

外来用領収書

診療月 平成 年 月 日(実日数 日間) ④ 外来用領収書の記入にあたっては必ず裏面を確認下さい。

診療科名 _____

保険証の記号番号 _____ 第 _____ 号 _____ 時 _____

被保険者名 _____

患者名 _____

右記の通り領収いたし _____ 日発行 _____

医療機関名 _____ 印 _____

TEL () _____

70才以上の患者については該当する欄に○をつけて下さい 高齢受給者 _____ 老人医療 _____ 保険診療外診療点数 (保険適用外診療事項) _____ 点 _____ 患者負担割合 _____ 割 _____ ①患者負担額 _____ 円 _____	② 保険適用外 _____ 円 _____ 領収書発行手数料 _____ 円 _____ 往診車代 _____ 円 _____ その他 _____ 円 _____ 領収金額合計 (①+②) _____ 円 _____ 代表法人 福島県農協役員共済会 TEL (024) 554-4311
---	--

5 障がい認定を受けた際や、ひとり親家族助成制度などの公費助成制度に該当した場合は共助会へ届出をしてください。

当会では、公費助成該当金額については、給付できないことになっております。公費助成制度に該当すると、市町村等から医療費の全額・一部助成が受けられたり、一定金額を超えると助成が受けられたりするなど、助成内容は様々です。

公費助成制度に該当した場合は、速やかに「公費負担・助成制度該当申出書(様式11号)」をご提出ください。
※所得により公費助成非該当になった場合は、届出することにより当会から給付を受けることができます。

会員マイページが スマートフォン(Android)や iPhoneからも 利用できるようになりました!!



ご利用には、事前に登録手続きが必要になります。

まずは、スマートフォン(Android)やiPhoneから「利用申請」をしてください。

その際、メールアドレスは、スマートフォンやiPhoneから閲覧可能なアドレスを指定してください。

既に、PCでのご登録がお済みの方は

スマートフォン(Android)やiPhoneにクライアント証明書のインストールをしていただければすぐにご利用できます。

クライアント証明書は、過去に送付いたしました「仮登録完了メール」に添付されておりますが、紛失された方には、クライアント証明書を再送付いたしますので、既にご登録がお済みの方も、「利用申請」をしてください。その際、メールアドレスはスマートフォンやiPhoneから閲覧可能なアドレスを指定してください。

利用申請はこちらから → http://ja-kyojokai.or.jp/mypage/mypage_sinsei/mypage-shinsei/



会員マイページ登録方法のご案内

STEP1～4の手順でご登録ください。

STEP 1 上記QRコードからアクセスをするか、当会サイト内「会員マイページ利用申請」をクリックしてください。
※当会サイトは「JA福島共助会」で検索できます。

STEP 2 会員マイページ利用申請フォームに入力し、会員規約に同意の上送信してください。
※正しく送信されると【受付完了メール】が送信されます。

STEP 3 利用申請後2～3営業日以内に、指定されたメールアドレスへ審査の結果が送信されます。

会員ご本人と確認できた場合
(申請内容と会員台帳が一致した場合)

【仮登録完了メール】が送信されます。 →STEP 4にお進みください。

会員ご本人と確認できない場合
(申請内容と会員台帳が一致しなかった場合)

【登録不可メール】が送信されます。 →入力内容を再度ご確認ください。

※セキュリティの関係上、どの登録内容が異なっているかは当会へ照会することはできませんのでご了承ください。現時点での登録内容を確認したい場合は、メールに添付されている「保険契約証発行申込書」をご提出ください。

STEP 4 【仮登録完了メール】が届いた方は、各ブラウザの『手順書』に従って、クライアント証明書のインストールと本申請をしてください。クライアント証明書のインストールと本申請が終了すると登録完了です。会員ログイン画面にログインすることで会員マイページを利用することができます。

※本申請は**クライアント証明書インストール終了後**に行ってください。

共助会

HAPPY ランキング

平成28年12月～平成29年4月までの給付実績による
HAPPYな団体ランキングです。給付額と会員数の割合
で算出しました。

健康な団体TOP3

(医療給付金から)

- ① (株)マックスサービスそうま
- ② (株)ジェイエサービスすかがわ岩瀬
- ③ 東白川郡森林組合

結婚おめでとう団体TOP3

(結婚給付金から)

- ① JA会津よつば
- ② JA福島さくら
- ③ JAふくしま未来

出産おめでとう団体TOP3

(出産給付金から)

- ① ジェイエ新ふくしま燃料(株)
- ② JA全農福島
- ③ JA東西しらかわ

出産おめでとう!!

出産給付金を給付させていただきました会員のお子様をご紹介します。

JAふくしま未来 青木 健 様

2月に、めでたく長女 ^{みゆ}美結ちゃんが
誕生されました。

- お子様の名前の由来を教えてください。
美しく人の縁に恵まれるように「結」という
字をつけ、「美結」という名前にしました。
- お子様に一言お願いします。
今はただ健康に育ってください。大きくなっ
たらいろいろな所にいきましょう!まだ未熟
な父ですが、これからもよろしくね(≧▽≦)



^{みゆ}美結ちゃん
パパとおさんぽ楽しみ♡



^{はるた}春汰くん

ぽく、凛々しい男の子になるよ!

JA福島厚生連 和知 理恵 様

3月に、めでたく二男 ^{はるた}春汰くんが
誕生されました。

- お子様の名前の由来を教えてください。
春に生まれた はるた。毎年、春が来るのを楽しみに、
たくましく元気に育ってほしいという意味を込めて
名付けました。
- お子様に一言お願いします。
元気に大きく生まれてきてくれてありがとう。
これから、きょうだい3人仲良く楽しく遊んでね。
春汰の成長を楽しみにしてるよ!!

70歳以上の高額療養費自己負担限度額が変わります

健康保険の高額療養費制度について、平成29年8月と平成30年8月の2段階に分けて、**70歳以上の方**の高額療養費自己負担限度額が下記のとおり見直しされますので、お知らせいたします。

●現行(70歳以上)

区 分	外 来 (個人)	自己負担 限度額 (世帯※1)
現役並み 健保 標報28万円以上 国保・後期 課税所得145万円以上	44,400円	80,100円+1% <44,400円>
一 般 健保 標報26万円以下 国保・後期 課税所得145万円未満	12,000円	44,400円
住民税非課税	8,000円	24,600円
住民税非課税 所得が 一定以下		15,000円

●第1段階(29年8月～30年7月)

区 分	外 来 (個人)	自己負担 限度額 (世帯※1)
現役並み 年収370万円以上	57,600円	80,100円+1% <44,400円>
一 般 年収 155万～370万円	14,000円 (年間 14.4万円上限)	57,600円 <44,400円>
住民税非課税	8,000円	24,600円
住民税非課税 所得が 一定以下		15,000円

●第2段階(30年8月～)

区 分 (年収)	外 来 (個人)	自己負担 限度額 (世帯※1)
年収約1,160万円～ 標報83万円以上 課税所得690万円以上	252,600円+1% <140,100円>	
年収770万円～1,160万円 標報53～79万円 課税所得380万円以上	167,400円+1% <93,000円>	
年収370万円～770万円 標報28～50万円 課税所得145万円以上	80,100円+1% <44,400円>	
一 般 年収 155万～370万円	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 <44,400円>
住民税非課税	8,000円	24,600円
住民税非課税 所得が 一定以下		15,000円

※1:同じ世帯で同じ保険者に属する者



紫外線対策はしていますか??

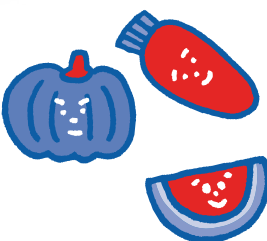


紫外線は、3月頃から増え始め、5月から8月にかけてのちょうど今の時期にピークを迎えます。紫外線を浴びることで体に悪影響を及ぼすことがありますので、紫外線対策をすることが大切です。

1日分の紫外線の半分以上が9時から14時に降り注ぐと言われているので「近所まで買い物に行くくらいなら」「洗濯物を干すくらいなら」という油断は禁物です。また、曇りの日や水面、地面の照り返しによる紫外線にも気をつけましょう。



紫外線対策に おすすめの食材



レバー 納豆 など

皮膚の新陳代謝を促すビタミンB2を豊富に含んでいます。

アーモンド かぼちゃ など

老化の原因となる活性酸素の発生を防ぐビタミンEを豊富に含んでいます。

乳製品 にんじん など

肌のハリや潤い、弾力を保つ働きをするビタミンAを豊富に含んでいます。

トマト すいか など

メラニン色素の沈着を防いでシミやソバカスを薄くする働きがあるリコピンを豊富に含んでいます。



これらの食材をバランスよくとって紫外線の強いこの時期を乗り切りましょう!!

平成28年度事業実施報告

(平成29年3月31日)

平成28年度の決算が承認されましたので、概要をお知らせします。
平成28年度事業報告および決算の詳細はホームページをご覧ください。



共助会総合保険 会員数・被扶養者数

加入団体59団体 契約者会員7,399人 被扶養者5,905人

共助会総合保険実績

医療給付金 62,558件	226,030,229円	療養給付金 28件	280,000円
脱退給付金 8件	2,228,626円	死亡給付金 11件	420,000円
結婚給付金 127件	2,540,000円	健康管理活動助成 7,228件	38,675,008円
出産給付金 211件	4,220,000円	PET検診給付金 63件	1,890,000円
給付額合計		276,283,863円	

退職互助医療保険 積立会員数

加入団体51団体 現職会員 3,725人 現職会員 216人 現職会員 1,385人
積立者 積立満了者 積立待機者

現職会員数 計 5,326人

退職互助医療保険実績

医療給付金	27,185件	113,351,931円
解約返戻金	1件	98,229円
香典	46件	460,000円
給付額合計		113,910,160円

退職互助医療保険契約者会員数

本人	2,909人
配偶者	2,435人
契約者会員数 計 5,344人	

捨てていませんか？

普段、何気なく捨ててしまう食材を使ったレシピをご紹介します。
今回は、煮魚を作ったときに残った煮汁を2～3回分冷凍しておいたものを使います。



煮魚の煮汁を使った「卵の花」

このレシピのいいところ

- ◆煮魚の煮汁には旨みが溶け出しているのもったいない…煮汁がある程度溜まったらぜひご活用ください!!
- ◆おからには食物繊維が多く含まれていて、腸内のおそうじをしてくれるので、便秘解消、大腸ガンの予防が期待されます!!

～材 料～

人参、ごぼう、さつま揚げ、おから、煮汁(冷凍)、油

～作り方～

- ① 人参、ごぼう、さつま揚げは、食べやすい大きさのななめ薄切りにして油で炒め、ひたひたの水で5分くらい煮る。
- ② ①に凍ったままの煮汁とおからを入れ、焦げ付かないように弱火で煮る。
- ③ おからに味がついたら水分をとばすように弱火で炒って完成。



共助会クイズ

コーナー

正解者のうち抽選で30名様に
記念品を贈呈いたします!!

合体漢字
クイズです!

Q.

文字を合体させて
三文字熟語を
完成させてください。

ハ 百 虫 必
甘 夕 木

応募方法

クイズの答え・団体名・会員コード・会員氏名・共助会への一言を添えてハガキまたは、共助会ホームページから応募ください。

※共助会ホームページからのご応募は「共助会クイズ」のバナーからお進みください。



◀スマートフォンや携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合があります。

応募の際の、会員コードや氏名等に相違がありますと、クイズに正解していた場合でも落選となってしまいますので、ご注意ください!

応募先

〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島共助会「共助会クイズ」係

応募締切

平成29年7月31日(月)

※当選者は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

共助会たより第11号(平成28年12月)の答え:「〇(ゼロ)」
正解者の方へ記念品をお贈りさせていただきました。

投稿大募集!!

「共助会たよりいきいき」では、会員のみなさまからの情報を広く募集しています。

自分・家族の特技や趣味に関すること、地域のこと、旅行の体験記など、何でもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております。

採用者には謝礼をお送りいたします。

事務局のひとこと

年令を重ねるごとに日差しがきつく感じます…。面倒くさがらずに紫外線対策をしっかりしておけばよかった…。「色白は七難隠す」のことわざをしみじみ噛み締めて夏を乗り切ろうと思います。みなさんも日焼けはほどほどに。



JA福島県
職員連盟からの
お知らせ共助会たより
＋プラスとは？

JA福島共助会は健康づくりの一環として、JA福島県職員連盟が実施する各種大会に共催しております。

職員連盟スポーツ大会へは、
毎回多くの盟友にご参加いただき
ありがとうございます。
今年度の各種大会日程が
決まりましたので
お知らせいたします。



県大会

回数	種 目	開 催 日	開 催 場 所
17	ゴルフ	6月 3日(土)	安達郡大玉村 「大玉カントリークラブ」 ※終了しました
34 46	男子バレーボール 女子バレーボール	7月 1日(土)	田村市「田村市総合体育館」
41	卓球	7月15日(土)	福島市「十六沼公園体育館」
46	野球	9月 2日(土)～3日(日)	二本松市 「城山総合グラウンド・岩代運動場」
15	サッカー	9月30日(土)～10月 1日(月)	須賀川市 「福島空港公園多目的運動広場」

三県東北大会

回数	種 目	開 催 日	開 催 場 所
12	野球	10月13日(金)	宮城県美里町「南郷球場」
13	バレーボール	11月17日(金)	岩手県北上市「北上総合体育館」

今年度も、多くの
ご参加をお待ちして
おります!!



福島県・岩手県による卓球交流大会

回数	種 目	開 催 日	開 催 場 所
3	卓球	12月 8日(金)	福島県福島市「国体記念体育館」

※開催文書は大会開催の約1ヶ月前にお送りいたします。参加申込書の締め切りは2週間前となります。
※新規加入団体も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
JA福島県職員連盟
TEL.024-554-3512
担当：平