

共助会たより

2010.2

1号

■ 発行者 財団法人 福島県農協役員共助会

〒960-0231 TEL 024-554-3512
福島市飯坂町平野字三枚長1番地1 FAX 024-554-3510
メールアドレス kyojokai@alto.ocn.ne.jp

共助会たより 発行にあたって

理事長 志賀 秀 榮

会員の皆様には、常日頃「共助会」の運営につきまして、ご理解と協力をいただいておりますことに、この紙面をおかりして御礼と感謝を申し上げます。

共助会は、昭和四十五年に現職で働いている役職員の医療費等の給付事業を行う組織として発足しております。その後、昭和五十二年四月十二日に財団法人の認可を経て、また退職した役職員の医療費等の給付を行うため「退職互助制度」もスタートしております。

会員皆様と団体のご協力によりまして、共助会制度は平成二十二年四月で四十年の節目を、退職互助制度も三十三年目を迎えることとなります。

退職互助制度につきましては、平成十九年四月の制度改正の影響(脱退給付金が一〇〇%から五〇%に変更)も多分にあるものと感じておりますが、制度改正前の三月(四月にかけて)退職互助制度を脱退する会員のほうが、多数発生いたしました。このような状況等を踏まえながら、この制度を未来につないでいくため制度発足以来の抜本改革を平成二十一年四月から実施させていただきました。

今回の抜本改革では、やむをえない事情で退職される会員の方々のために脱退給付金を一〇〇%に戻したこともあり、「退職互助をやめなければ良かった」との意見も寄せられております。

一人の方の「生涯医療費」は平均二、二〇〇万円程度で

共助会たよりの「愛称」募集!!

採用された方には
“1万円相当”の
記念品を贈呈します!

※多数の場合は抽選で1名の方に贈呈します。
※退職互助たよりの愛称は「あんしん」です。
※採用された愛称ならびに採用者は次号(7月予定)で発表させていただきます。

【応募先】
〒960-0231
福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島共助会「愛称募集」係

【応募締め切り】
平成22年5月21日(金)

【応募方法】
考えていただいた愛称、愛称の意味、団体名、会員コード、会員氏名を記入してハガキでご応募ください。

発行は年一回、次回からは毎年七月頃に団体を通じてすべての会員に配布する予定です。会員皆様方のご意見・ご指導を得ながら内容の充実を図ってまいりますのでよろしくお願ひ申し上げます。

このうち、七十歳からの医療費が四九%を占めると云われております。そのような中、退職互助制度は全国的にみても稀な大変価値のある制度と認識しております。今後、会員のための制度として、共助会制度と退職互助制度が未来につながるよう健全な制度運営を基本としてすすめてまいります。

「共助会たより」の発行の狙いは、共助会の事業運営等の情報を提供することにより「JA福島共助会」が会員の皆様から信頼される組織であり続けるためです。紙面の内容は①制度の運営状況の定期的な報告 ②制度の内容・変更のお知らせ、請求方法 ③健康と生活に関する情報提供 ④会員相互の情報交換などを考えております。

ピックアップ

健康格差について

■現在豊かでも子供の頃貧しいと死亡率が高い

日本では見慣れない格差が欧米で拡大している「健康格差」。

健康格差とは、所得や学歴など社会的な地位が低いと不健康が多くなるといわれている格差のことである。

その原因は所得による健康行動や医療機関の受診の差だと思われがちだが、実はもっと複雑だ。

日本福祉大学教授の近藤克則氏は「生まれてから現在に至る過程で蓄積されるもの」と指摘する。

ある調査によると、経済的に貧しいほど死亡率が高いが、それは現時点で経済的に厳しいことだけが問題なのではない。現時点では同じ経済レベルでも、子供時代に貧しい家庭で育った人、いわゆる「成り上がった人」は、大人になってからも死亡率が高い。同様に現役時代の職業

階層による違いは、退職後の健康状態にも影響しているとされる。

日本は皆保険制度を採用しているため、まだ健康格差はあまり顕在化していないが、低所得の場合、家庭に占める医療費の比率が高くなり、医療サービスを受けにくくなりがちとなるうえ、健康保険料の納入が滞っている人も増えて

いるという現状があり、すでに格差の芽が出始めている。

「成り上がった人」は、大人になってからも死亡率が高い。同様に現役時代の職業



簡単

☆小松菜と卵のしょうがたっぷりスープ☆

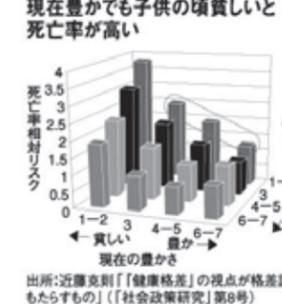
「小松菜」は、カルシウムがほうれん草の約5倍、ビタミン類も豊富で、風邪予防、ガン予防にも効果があります。

(材料4人分)	
小松菜	2わ (1わ=300~400g)
ねぎ	1本 (1本=60g)
ハム	4枚
サラダ油	大さじ1
水	900cc
鶏がらスープの素	大さじ1
塩・こしょう	各少々
片栗粉	大さじ1
水	大さじ2
卵	1個 (1個=50g)
しょうが(チューブ)	4cm

- ☆作り方☆
- 小松菜は3~4cm長さに切り、ねぎは斜め薄切り、ハムは細切りにする。
 - 鍋にサラダ油を熱し、(1)のねぎと小松菜を入れて炒め、全体に油が回ったら水を注いで強火にする。
 - (2)が煮立ったらハムを加えて、Aをよく混ぜながら溶き入れる。とろみが付いたら、割くした卵を少しずつ流し入れ、全体をざっと混ぜて、かき玉状態にする。
 - 仕上げにしょうがを溶かしながら加え、火を止める。

[misbit.comより]

現在豊かでも子供の頃貧しいと死亡率が高い



出所:近藤克則「健康格差」の視点から格差論にもたすもの(「社会政策研究」第8号)

クイズコーナー

正解者のうち
抽選で5名様に
記念品を贈呈
します!!

(1) (A)	(3)	(4) 【カギ】	(6)	
(B)				
			(C)	(7)
(2) (D) 【カギ】		(5)		
		(E)		【カギ】

【応募先】
〒960-0231
福島市飯坂町平野字三枚長1-1
JA福島共助会「クロスワード」係

【応募締め切り】
平成22年3月31日(水)

【応募方法】
『カギ』の3文字でできる言葉、団体名、会員コード、会員氏名、共助会への一言を添えてハガキでご応募ください。

※当選者は、次号(7月予定)で発表させていただきます。

ヒント：部品

- タテ
- お酒が飲めない人、弱い人。
 - 最後に出演する人。
 - 気高く偉大な事。
 - 英気を養って、敵が疲れてから攻める。「〇〇を以って労を待つ」
 - 〇〇・ソパカスにはビタミンC配合の薬がおすすです。
 - 合図と〇〇〇〇に行動する。
 - 黒い炭酸飲料。

- ヨコ
- A)9月10日は「〇〇〇〇〇の日」です。〇〇〇〇〇は、汚水や雨水を処理する為に整備されています。
 - B)自動車は定期的に整備をし、〇〇〇〇安全につなげましょう。
 - C)脳見運転、〇〇〇〇元。
 - D)株式〇〇〇〇に失敗して大損した。
 - E)古代エジプトやアンデス地方などでは、死者を〇〇〇にする風習があった。

投稿募集

投稿していただいた方には
記念品を贈呈します!

(内容例)
○私の健康法
○上司や同僚・家族などへのメッセージ
○ちょっと良い話
○趣味紹介
○俳句 など

共助会までどしどしご応募ください。
※文字の制限…400字まで
締め切り…5月21日(金)

~共助会の職員紹介~

- 事務局長 佐藤 誠治
 - 事務局長次 兵藤 耕一
 - 職員 佐藤 大介
 - 職員 穴戸 典子
 - 職員 阿部 俊恵
 - 職員 高橋 望
 - 臨時職員 平 佳奈子
- 以上の7名で、共助会の事務処理をさせていただきます。ご不明な点等ございましたらお気軽にご連絡ください。 TEL(024)554-3512

- 1位 (株) JAみちのく安達燃料
- 2位 (株) JA郡山市燃料サービス
- 3位 (株) マックスサービスそつま



少子化問題に貢献している団体(出産給付金から)TOP3

- 1位 JAいわき市
- 2位 JA 共済連福島
- 3位 (株) マックスサービスそつま



縁結びが上手な団体(結婚給付金から)TOP3

- 1位 (株) 会津いいで自動車・農機
- 2位 JAいわき市SS
- 3位 田村森林組合



健康な方が多い団体(医療給付金が少ない)TOP3

平成二十年十二月から平成二十一年十一月までの一年間の給付実績より、HAPPYな団体のランキング(TOP3)です。給付額と会員数の割合で算出いたしました。

共助会HAPPYランキングTOP3

(TOP5) H21.12現在

順位	活用事例	割合
①	ウェアやシューズなどの運動用品の購入	27.5%
②	温泉旅行などの資金	19.1%
③	スポーツクラブなどの運動施設に通った	13.3%
④	自転車の購入	5.8%
⑤	トレーニング器具の購入	5%
⑤	体脂肪計などの健康器具の購入	5%
⑤	サプリなどの健康食品の購入	5%

- ◇他にはこんな活用事例がありました◇
- 共済加入
 - PET健診の積立の一部へ
 - 岩盤浴の回数券を購入
 - 電動歯ブラシの購入

ご報告いただいた会員の皆様ありがとうございました。他にもたくさんの方の活用をご報告いただきましたが、紙面の都合で全てご紹介できませんでした。

退職互助制度に未加入の方(昭和三十九年五月一日〜昭和五十五年二月二十九日生まれの方)で、平成二十一年四月より平成二十二年三月までに退職互助制度へご加入いただいた方に、「健康助成給付金」として二〇,〇〇〇円を特別給付してまいります。給付を受けた方には、給付金の活用をご報告いただいております。そのご報告いただきました活用事例をご紹介します。

健康助成給付金の活用

♡ご出産おめでとうございます♡

出産給付金を給付した方からコメントをいただきました。



涼くん (H21年4月生)

【お父さん】
伊藤 義夫さん (JAみちのく安達燃料)

【お子さんに一言】
生まれてきてくれてありがとう。涼はお父さん・お母さんの宝です。沢山の愛を受けて大きく元気に育って下さい。楽しみにしています。

【出産給付金の使い道】
子供が使うものを買いました。

請求方法についてのお願い

○会員コードについて○

会員コード違い、会員コード未記入の請求書が増えています。請求をする際は、会員コードの再確認をお願いします。

会員コードは、「団体コード」と「健保番号」で構成されています。「団体コード」は共助会で指定しているコードになりますので、各担当者へ確認をお願いします。「健保番号」は、左記の例にならって各自確認をお願いします。

会員コード

□□□□ - 0027

(団体コード)

※団体ごとにコードがあります。各担当者へ確認をお願いします。

(健保番号)

※健康保険証の番号になります。右詰めで記入し、空欄には“0”を記入して下さい。

(例)

健康保険被保険者証

本人(被保険者) 00140
平成●年●月●日交付

記号 1234567 番号 27

氏名 キョウジョウカイ ハナコ 共助会 花子
生年月日 昭和50年 3月 1日 性別 女
資格取得年月日 平成10年 4月 1日

事業所所在地
事業所名称 ●●●●農業協同組合

保険者番号 01020304
保険者名称 全国健康保険協会 ●●支部
保険者所在地

○請求期限について○

共助会への請求期限は、医療給付金をはじめ、その他の給付金に関しても六ヶ月となっております。返送になることもありますので、一ヶ月以上の余裕をもって早めの請求をお願いします。

請求期限は左表のとおりで、締切り日は、毎月五日(五日が日・祝の場合は翌営業日)です。

診療月 (事由発生月)	締切月
1月	8月
2月	9月
3月	10月
4月	11月
5月	12月
6月	1月
7月	2月
8月	3月
9月	4月
10月	5月
11月	6月
12月	7月

請求方法等の一部変更について

○病院・薬局からの領収印について

原則、押印がなくても認められます。ただし、「請求書兼領収書」や「領収印の押印箇所がある領収書」の場合は、押印がないと返送となります。

○「退職互助制度」の会員となる手続きの添付書類について

「退職会員取得届」を提出する際の添付書類(退職後の健康保険証の写し)の提出期限は、処理月の月末とします。

○高額療養費の請求期限について

公的機関の事情により決定が遅れているものに限り、期限を延長します。

この場合、公的機関の「高額療養費の支給決定」について決定遅延の証明書の添付が必要になります。

※高額療養費の支給決定には通常二〜三ヶ月かかります。公的機関の事情で三ヶ月以上かかり、共助会の期限(診療月より六ヶ月)に間に合わない場合のみ適用されます。